

# Nordrhein - Westfälische Taekwondo Union e.V.

## Erfolgsprofil - Spitzensportler im Technikbereich

### Jessica Rau

Mitglied im Bundeskader DTU seit **2015**

Mitglied im Landeskader NWTU seit **2011**

---

#### Topresultate im Überblick

**Goldmedaille Europameisterschaft Freestyle-Team 18+**

**3 fache internationaler deutscher Meisterin**

**Goldmedaillengewinner (Synchron, Freestyle-Einzel, Freestyle-Team)**

bei den Belgian- und Austrian-Open

#### Europameisterschaften (Teilnahme 2015)

**2015 Gold in Freestyle-Team 18+**

#### Internationale Deutsche Meisterschaften:

2015 Goldmedaille/ Synchron, Freestyle-Einzel, Freestyle Team

2014 Silbermedaille/ Freestyle-Paar, Bronzemedaille/ Paar

2013 Bronzemedaille/ Freestyle-Einzel

#### Deutsche Hochschulmeisterschaft:

2014: Silbermedaille/Freestyle-Einzel, Bronzemedaille/ Einzel

#### Internationale Europäische Turniere:

##### **Internationale Österreichische Meisterschaft:**

Silber im Freestyle-Einzel: 2014

Gold im Synchron, Gold im Freestyle-Einzel, Gold im Freestyle-Team: 2015

##### **Internationale Belgische Meisterschaft:**

Gold im Synchron, Gold im Einzel-Freestyle: 2015

#### Internationale Turniere der DTU – Landesverbände:

**Mehrfache Gold-, Silber- & Bronzemedailles auf Bundesranglistenturnieren in den Klassen:**

Synchron, Paar, Freestyle-Einzel, Freestyle-Paar, Freestyle-Team

**Mehrfache Landesmeisterin auf Ebene der NWTU**

