



Am 03.03.07 fand der erste Breitensportlehrgang für das Jahr 2007 in Mönchengladbach statt. Dieser Lehrgang wurde von 33 Taekwondo Sportlern/innen aus ganz Nordrhein-Westfalen besucht. Es wurden den Lehrgangsteilnehmer/innen verschiedene sportartspezifische Themen angeboten, an denen sie teilnehmen konnten. Durch die hohe Fach-, und Sachkompetenz der beiden Referenten wie Martina Bröder 2. Dan TKD, Trainer C- Lizenz (mehrfache Landesmeisterin und 2. Platz British Intern. Open im VK sowie Jürgen Kraß-Kuth, Breitensportreferent der NWTU, 6. Dan TKD/ 1. Dan Hapkido und Diplom-Trainer war es natürlich für die Teilnehmer/innen eine wahre Freude, mit solch erfahrenen Trainer zu trainieren. Martina Bröder übernahm den Bereich „Einführung in das VK Taekwondo“ und Jürgen Kraß- Kuth die Bereiche der „Selbstverteidigung und Schrittkampf“. Für den letzten Bereich wurde von einzelnen Sportler/innen Videoaufnahmen durchgeführt, die dann für eine Videoanalyse Verwendung fanden. Dabei konnten sich die aufgenommen Sportler/innen einmal selber unter die Lupe nehmen und einer eigenen Analyse ihres Könnens unterziehen, was für den ein oder anderen im Ergebnis sehr überraschend war. Jedoch sollte auch Lob und Dank an den ausrichtenden Verein TV Rheindahlen 1883 e.V. und dem Verantwortlichen Dr. Jürgen Baumeister und seinen Helfer gehen. Auch die Bewirtung für die Lehrgangsteilnehmer mit Waffeln hat einen guten Anklang gefunden.