



Der am 10.03.07 stattgefunden BreitenSportlehrgang in Zülpich wurde von 29 Taekwondo Sportlern/innen aus Nordrhein-Westfalen besucht. Es wurden den Lehrgangsteilnehmer/innen verschiedene sportartspezifische Themen angeboten, an denen sie teilnehmen konnten. Durch die hohe Fach,- und Sachkompetenz der beiden Referenten wie Lothar Recks 1. Dan TKD Trainer C-Lizenz und Einsatztrainer im Vollzugsdienst sowie Jürgen Kraß-Kuth, Breitensportreferent der NWTU, 6. Dan TKD/1. Dan Hapkido und Diplom-Trainer war es natürlich für die Teilnehmer/innen eine Freude, mit solch erfahrenen Trainer zu trainieren. Lothar Recks übernahm den Bereich „Selbstverteidigung/Einsatztechniken mit Schwerpunkt „(Takedowns/Ablegetechniken)“ und Jürgen Kraß- Kuth den Bereiche „Schrittkampf“, für den von einzelnen Sportler/innen Videoaufnahmen durchgeführt wurden und dann für eine Videoanalyse ihre Verwendung fanden. Dabei konnten sich die aufgenommen Sportler/innen einmal selber unter die Lupe nehmen und einer eigenen Analyse ihres Könnens unterziehen, was für den ein oder anderen im Ergebnis sehr überraschend war. Jedoch sollte auch ein Dank an den ausrichtenden Verein TuS Chlodwig 1896 Zülpich e.V. – Abt Taekwondo und den Verantwortlichen gehen.