

Am 11.11.06 fand in Bielefeld ein Breitensportlehrgang statt. Der Lehrgang hatte die Themen Selbstverteidigung und Schrittkampf als Inhalt. Leider hatte der Lehrgang nicht die erhoffte Resonanz gefunden, wie der im vergangenen Jahr. Auch der Veranstalter Ali Ünlüsoy konnte sich die geringe Teilnahme nicht so Recht erklären. Jedoch kam dieses natürlich den anderen dreißig Teilnehmer zu Gute, da die Referenten somit mehr Zeit für die einzelnen Teilnehmer/innen hatten.



Der Breitensportreferent Jürgen Kraß-Kuth (Diplom Trainer/staatlich geprüfter Trainer, und 6. Dan TKD und 1. Dan Hapkido), übernahm den Bereich des Schrittkampfs. Hier wurde den Teilnehmern eine methodische Übungsreihe präsentiert, die vom Leichten zum Schweren bzw. vom Bekannten zum Unbekannten aufgebaut war. Die einzelnen Teilnehmer/Innen hatten dann zu einem späteren Zeitraum die Gelegenheit ihre eingeübten Techniken in einer Video Analyse selber zu begutachten.



Der Bereich der Selbstverteidigung, wurde durch Lothar Recks der als Ausbilder im Vollzugsdienst für Einsatztechniken eine große Verantwortung hat, in gewohnter Professioneller Manier Unterrichtet. Hier lag der Schwerpunkt im Bereich der Messerabwehr.

Möglich war dieser Lehrgang durch die Unterstützung des Songokus Taekwondo e.V. Ali Ünlüsoy, der sich sehr gefreut hat auch in diesem Jahr mit seinem Helferteam einen Breitensportlehrgang durchführen zu können.

