



Am Samstag den 24.2.2007 fand das 2. Stützpunkttraining in diesem Jahr statt.

Wie immer kamen die Sportler aus allen Städten des Bezirks.

Erstmal hier einen großen Dank an die Eltern und Trainer ohne dessen Einsatz das Training gar nicht möglich wäre. Obwohl die Mischung der Sportler sehr unterschiedlich war, Gelb und Schwarzgurt, oder von 8 -25 Jährige zeigten alle sehr großen Einsatz und versuchten die Ihnen gezeigten Techniken um zusetzten. Auch im Bereich der konditionellen Fähigkeiten gaben sich alle sehr große Mühe die von Ihnen abgefragten Einheiten zu erfüllen.

Die Sportler die zum ersten mal dabei waren, haben sich hervorragend in der Gruppe eingearbeitet. Einige Kämpfer konnte ich jetzt schon über 2-3 Jahre beobachten und sehen das sie sich kontinuierlich weiterentwickelt oder sich sogar bis im Landeskader vorgearbeitet haben.

Vielen Dank an die Teilnehmenden Vereine AC Ückerrath, TBK Velbert, Velberter
Leoparden, VFB Frohnhausen, Oh Do Kwan Dülken, TG Eu Nettetal, RSC Essen,
TVG Holsterhausen, Sport-Treff-Helene
Frank Hooge