

Einführungsformenlehrgang in Bielefeld

Am 13. Januar 2008 fand in Bielefeld der 1. Einführungslehrgang in dem Formenwettkampf statt.

Etwa 80 Sportler/Innen haben teilgenommen.

Der Ausrichtende Verein Songokus Taekwondo e.V. hat eine passende

Sporthalle zur Verfügung gestellt und sich auch gut ums leibliche Wohl

der Teilnehmer gekümmert.

Unser Landestrainer Bernd Petersohn und seine 4

Landeskadersportler

haben einen hervorragenden Lehrgang geliefert . Sie wurden von den

Teilnehmern herzlich aufgenommen.

Es wurde intensiv die Änderungen der Formen besprochen und trainiert.

Dort gab es viele offene Fragen, die bestimmt beantwortet wurden.

Unser Landestrainer Bernd Petersohn sich um die Dan-Träger gekümmert, Videos von der Weltmeisterschaft gezeigt und die Neuerungen daran

erörtert. Die anderen Teilnehmer wurden in drei Gruppen nach Gürtelgraduierung aufgeteilt und von den Landeskadersportlern trainiert.

Diese haben zum Schluss noch einen Wettkampf simuliert und Fehler analysiert.

Die Teilnehmer äußerten den Wunsch, solche Lehrgänge öfters zu machen.

Zum Abschluss möchte ich mich im Namen des ausrichtenden Vereins

Songokus Taekwondo e.V. ganz herzlich beim Sportreferent Frank Krause, Landestrainer Bernd Petersohn und den 4

Landeskadersportlern für diesen schönen Lehrgang bedanken. Es hat uns alle etwas weiter gebracht.

Wir freuen uns, auch im nächsten Jahr wieder einen Lehrgang ausrichten

zu dürfen.

Text und Foto von

Ali Ünlüsoy