

Kaderlehrgang in Düsseldorf

Von Ali Shafieian

Am 06.09.2008 richtete das Sportwerk Düsseldorf (→ <http://www.sportwerk-duesseldorf.de>) einen Kaderlehrgang aus. 92 NWTU-Athleten kamen pünktlich um 09.30 zur Dreifachturnhalle der Hulda-Pankok-Gesamtschule. Der Lehrgang begann um 10.00 Uhr und endete um 17.00 Uhr.

Insgesamt war es ein erfolgreicher Lehrgang mit drei Trainingseinheiten, in dem einiges von den Sportlerinnen und Sportlern abverlangt wurde. Die von Landestrainern Hacik Bozukyan, Aziz Acharki und Jannis Dakos vermittelten Inhalte umfasste die Gebiete Schnelligkeit, Sparring und Ausdauertraining. Die Athleten setzten die von Ihnen verlangten Aufgaben gut um, so dass die Trainer positiv in die Zukunft schauen. Bei den letzten Lehrgängen wurden einige Athleten aufgefordert, an ihrer Technik und Ausdauer zu arbeiten. Man merkte, dass dies zum Teil umgesetzt wurde.

Auch Vereinstrainer waren Zahlreich erschienen und konnten somit vor Ort ihre Athleten beobachten. Landestrainer führten mit manchen Vereinstrainern Gespräche, um die Zusammenarbeit mit den Heimtrainern zu verbessern.

Zum Abschluss fanden einzelnen Gespräche mit den Athleten in der Theorie-Einheit statt.





