

Kader- und Sichtungslerngang in Köln

Von Ali Shafieian

Traditionsgemäß nach den Schulferien wurden Athleten der Jugend C/D/B/A und Junioren/Senioren sowie Sportlerinnen und Sportler, die sich bei den NWTU Punkteturnieren 2008 platziert haben, von den Landestrainern Acharki, Bozukyan und Dakos zum Kader- und Sichtungslerngang eingeladen. Der Lerngang fand am 23.08.2008 im Olympiastützpunkt Köln statt.

Über 25 Athleten/-innen unterzogen sich unter Aufsicht von Ayoub Botrahi an der Deutschen Sporthochschule Köln (--> <http://www.dshs-koeln.de/momentum>)- einer umfangreichen sportmedizinischen Untersuchung. Die Kaderuntersuchung an der DSHS findet in Kooperation mit OSP Rheinland unter Leitung von Dr. Oliver Heine statt. Diese Untersuchung ist für NWTU-Athleten Pflicht, um in die Landeskader der NWTU aufgenommen werden zu können. Die sportliche Leistungsfähigkeit von mehr als 60 Athleten/-innen wurde in der Judohalle des OSP von Landestrainern Aziz Acharki, Jannis Dakos und Vereinstrainern Sema Altindag , Bajrush Salin, Andreas Steiner und Hamid Schaghaghi an fünf Stationen getestet.

Die sportmedizinische Untersuchung beinhaltete die Bestimmung biochemisch/endokrinologisch relevanter Parameter, die biomechanische und orthopädische Bestimmung des individuellen Leistungspotentials des muskuloskelettären Systems sowie einer kardiovaskulären Untersuchung. Der sportspezifische Test deckte die Bereiche Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Technik ab.

Nach einer einstündigen Mittagspause absolvierten alle Athleten/-innen ein unter Leitung der o. g. Landestrainer und Hacik Bozukyan ein gemeinsames Taekwondo-Training.

Das bundesweit einmalige Forschungszentrum für Leistungssport an der Deutschen Sporthochschule Köln bündelt alle für den Spitzensport wichtigen Erkenntnisse und nutzt sie systematisch für die Praxis. Hier arbeiten die Institute für Biochemie, Biomechanik und Orthopädie, Kreislaufforschung und Sportmedizin, Trainingswissenschaft und Sportinformatik sowie Psychologie eng zusammen.

Im Juni fand die Kaderuntersuchung mit ca. 20 Sportlern statt. Der nächste Termin für diese obligatorische Untersuchung ist für Oktober angesetzt. Es wird erwartet, dass in diesem Jahr insgesamt 70 Sportler untersucht werden können. Die Kosten der Kaderuntersuchung werden vom LSB NRW übernommen.







