

Kaderlehrgang

Die TVG Holsterhausen richtete am 12.10.2008 einen Kaderlehrgang in Essen aus. 110 Athleten kamen zum LSP Essen zusammen, um gemeinsam in drei Trainingseinheiten zu trainieren.

Um 9.30 wurden die Sportler in Gruppen aufgeteilt. Hacik Bozukyan übernahm die Einheit mit der Jugend B m/w. Aziz Acharki leitete die Einheit mit der Jugend A/Senioren m/w und Jannis Dakos führte die Einheit mit der Jugend CD m/w durch. Neben einer Theorieeinheit, beinhaltete der Lehrgang die Bereiche Schnelligkeit, Sparring bzw. Westentraining und Ausdauer.

Nach der Pause wurden Sparringskämpfe durchgeführt, um die Form der später nominierten Sportler für Deutschland Pokal zu testen. Zwischendurch wurden Taktische Anweisungen gegeben, die weitgehend auch von den Sportlern umgesetzt wurden.

Es war wieder mal ein gut besuchter Kaderlehrgang, was die gute Zusammenarbeit mit den NWTU-Vereinen widerspiegelt.

Unterstützung gab es bei diesem Kaderlehrgang von Bezirkstrainer Frank Hooge und Landesstützpunkttrainer Michael Meier.

Zum Schluss wurde eine kurze Ansprache von Vollkontakt-Referent Björn Pistel, der als Head of Team mit beim DP 2008 ist, gehalten.

Angespannt und voller Freude warteten die Sportlerinnen und Sportler auf die Bekanntgabe der Nominierung. Diese ist den verantwortlichen Trainern in einigen Gewichtsklassen sehr schwer gefallen. Die Nominierten wurden vor versammelten Lehrgangsteilnehmern beglückwünscht.

Beim nächsten Lehrgang im LSP Bonn wird neben den Trainingseinheiten ein Vortrag von der NADA über Doping (Prävention) stattfinden.