

Bericht vom Bezirkstraining Arnsberg

Am Samstag den 13. Februar fand die erste Trainingseinheit des Bezirks Arnsberg in Dortmund-Mengede statt. Der ausrichtende Verein war wieder der TV Mengede, der diesmal durch Artur Schmidt repräsentiert wurde.

Trotz widriger Wetterverhältnisse kamen die angemeldeten Sportler und noch einige mehr, als erwartet, so dass am Ende knapp 35 Sportler in der Halle der Regenbogengrundschule Aufstellung nahmen. Zwei Drittel der anwesenden Sportler waren für den Lippe-Pokal angemeldet. So stand die heutige Einheit ganz unter dem Zeichen der Vorbereitung für das erste Bezirksnachwuchsturnier des Jahres. Folgende Vereine waren mit ihren Wettkämpfern in Dortmund vertreten: TV Mengede, TG Münster 1862, Sus Sichtigvor, VFL Kamen und der Königsborner SV.

Pünktlich um 14.00 Uhr fing dann auch das Training mit einem schweißtreibenden Aufwärmen an. Anschließend wurden beim Westenkampftraining mit bekannten und unbekanntem Partnern die effektivsten Paldungvarianten für den Wettkampf einstudiert. Beim darauffolgenden Pratzentraining konnten die Sportler ihre überschüssige Energie noch loswerden. In der letzten Stunde der dreistündigen Einheit fanden die Wettkämpfe statt. Da der Andrang heute so groß war, wurde auf zwei Wettkampfflächen gekämpft. Die eine Fläche leitete der Bezirkstrainer Meheddiz Gürle, die zweite Fläche stand unter dem Kommando der stellvertretenden Bezirkstrainerin Iris Gürle. Im wettkampfnahen Sparring konnten die Sportler nun ihr Können im Kampf gegen Sportler aus anderen Vereinen zeigen. Die Wettkämpfer, bei denen es sich fast ausschließlich um Nachwuchs handelte, zeigten gute bis sehr gute Leistungen. Wenn es ihnen gelingt das Gelernte nächste Woche umzusetzen, dann steht dem Sieg auch nichts im Weg. Die Zeit verging viel zu schnell. Doch wir nahmen uns noch die Zeit für die Nachbesprechung der Kämpfe und taktische Tips.

Alles in allem war es eine sehr gelungene erste Bezirkseinheit. Der Wechsel vom Sonntag auf den Samstag scheint sich gelohnt zu haben, da Samstagsnachmittag die Motivation vieler größer scheint zum Bezirkstraining zu kommen, als Sonntagmittags. Wie dem auch sei, das Bezirkstraining wird erst mal jetzt samstags in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr stattfinden. Die nächste Einheit ist am Samstag den 6. März und dient der Vorbereitung für den Bonnsai Cup.

Wir bedanken uns bei den Sportlern, Trainern und Eltern, die sich die Mühe gemacht haben bei diesem Wetter nach Dortmund zu kommen, um mit und von anderen zu lernen. Wir wünschen allen Wettkämpfern für den Lippe-Pokal verletzungsfreie und erfolgreiche Kämpfe.

Iris und Meheddiz Gürle – Bezirkstrainer Arnsberg –

Mehr Bilder unter:

<http://picasaweb.google.com/102846924063940518971>

Bilder vom Training



Die anwesenden Sportler



Pratzentraining



Wettkampf der Kleinen



Wettkampf der Großen



Nachbesprechung der Kämpfe I



Nachbesprechung der Kämpfe II