

2. Bezirkstraining Reg.Bez. Köln im Jahr 2009

Levent Tuncat als Überraschung beim Bezirkstraining in Köln

Auch am zweiten Bezirkstraining in diesem Jahr nahmen über 50 Nachwuchssportler/innen im Regional Bezirk Köln teil. Die amtierende und vierfache Deutsche Meisterin Nildem Kayas wurde bei der Trainingsleitung vom dreifachen Europameister Levent Tuncat unterstützt. Da staunten die kleinen und Anfänger, mal Ihre Idole hautnah mitzuerleben.



Dementsprechend groß war auch die Motivation im Training zu sehen. Es hat allen Beteiligten einen großen Spaß gemacht, genau über diesen "Faktor" Spaß möchte die Bezirkstrainerin Nildem Kayas die Vereine des Regional Bezirk Köln gewinnen am Bezirkstraining teilzunehmen. Nur dann können wir auch Leistung bei den einzelnen abrufen bzw. die Nachwuchssportler motivieren an sich zu arbeiten so der Wortlaut der Swisttaler Nationalkaderathletin.

Ihre Sportler abgestellt hatten an diesem Wochenende die Vereine Musada Alsdorf, KJR-Merzbach, TUS Zülpich, PSV EN Hattingen, 1.Godesberger Judoclub, Cetin Tkd, TKD Internat Swisttal.

Am 20. Juni findet das letzte Bezirkstraining vor den Sommerferien statt hier werden dann alle Teilnehmer mit Trainern und Eltern anschließend beim Swisttaler Sommerfest beim Grillen sowie Spiel und Spaß mit teilnehmen dürfen.