

NWTU Kader-Lehrgang im Landesleistungsstützpunkt, in Bonn

Am 05.09.2009 fand im Sportpark Pennenfeld (Bonn) der zweite NWTU Kader-Lehrgang des 2. Halbjahres statt.



An die 70 aktive Taekwondokas hatten sich an diesem Tag im Sportpark Pennenfeld eingefunden. Die Landes- und Bundeskaderathleten kamen u. a. aus, Düsseldorf, Duisburg, Gladbeck, Solingen, Iserlohn, Nettetal, Bonn, Herdecke, Witten, Kerpen, Swisttal, Willich und vielen anderen Städten aus NRW.



Hier absolvierten auch gleichzeitig einige Bundeskaderathleten am Vormittag Sparringseinheiten, mit dem DTU-Bundestrainer (Damen) Carlos Esteves. Sie hatte sich hierfür extra in die Halle (LSP Bonn) des OTC Bonn begeben, um hier in Ruhe ihre Teileinheit durchführen zu können.



Die Sportler des NWTU-Landeskaders weilten während der Zeit und auch den Rest des Tages, in der Sporthalle des Sportparks Pennenfeld. So wurden auch diesmal nach kurzer Begrüßung und einige gereichten Infos durch die Landestrainer Aziz Acharki, Jannis Dakos und Hacik Bozukyan, die Sportler entsprechend der Gruppen Senioren, Jugend A, -B, -C und D, den Landestrainern zugeordnet.



Hier stand überwiegend im Vordergrund, die Sportler auf das anstehende Int. Masters NRW, vom 12. – 13. September 2009 in Bonn und gleichzeitig auf die DEM Junioren vorzubereiten. Da bei diesen Turnieren mit den Electronic Westen gekämpft wird, wurde bei den Senioren und der Jugend A, nach der Mittagspause und einer kurzen Sparringseinheit an der normalen Weste, das Training mit den Electronic Westen von LaJust (Kwon) fortgeführt.



Hier sollten die Sportler die Gelegenheit haben, sich mit den LaJust Electronic Westen auseinanderzusetzen und bei den Partnerübungen auch versuchen die entsprechenden Konter und Angriffe anzuwenden. Dabei hatten die Aktiven auch gleichzeitig die Möglichkeit gehabt, ihre Trefferquote auf dem Display der elektronischen Anzeigetafel mit zu verfolgen.



Es standen zwei Punkteanzeigetafeln zur Verfügung, sodass der hauptamtliche Landestrainer Aziz Acharki und DTU-Bundestrainer Carlos Esteves gezielt Anweisungen den gerade mit der Electronic Westen kämpfenden, geben konnten.

Man konnte auch bei einzelnen feststellen, dass es manchmal gar nicht so einfach war gezielte Treffer zu setzen, auch wenn es nur reine Sparringseinheiten an diesem Nachmittag waren.

Sehr zur Zufriedenheit vieler war es an diesem Tag auch gewesen, das für das leibliche Wohl für einen geringen Unkostenbeitrag, gesorgt war.

Dadurch dass der ansässige Fußballverein seine Saisoneröffnung an diesem Tag feierte, hatte dieser am Eingang der Halle einen Stand aufgebaut, wo es Kuchen, Kaffee, sonstige Getränke und gegrillte Würstchen gab. So hatten die Sportler/innen des NWTU-Landeskaders unverhofft die Möglichkeit erhalten, sich kräftig zu stärken.

Als der Kader-Lehrgang zu Ende war, merkte man doch dem Ein oder Anderen an, das er ein wenig müde war.

Bericht u. Fotos
Dieter Mende