

1. Poomsae-Lehrgang 2011 in Bielefeld



Am 19. März 2011 fand in Bielefeld bei Sonnenschein ein sehr informativer Poomsae-Lehrgang statt. Gut 50 Teilnehmer waren auf 5 Referenten vom Landes- und Bundeskader der NWTU gut eingeteilt. Unser Formenreferent Frank Krause kümmerte sich um den Organisatorischen Ablauf. Safinaz und Rebecca vom ausrichtenden Verein Songokus TKD kümmerten sich um das leibliche Wohl aller Teilnehmer.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmtraining wurden alle in die Grundtechniken eingewiesen. Nach einer kurzen Pause ging es dann in Gruppen nach Kup- und Danggraduierungen weiter. Schön waren die kleinen Gruppen auf jeden Referenten, die ein gutes Üben sehr erleichterten. Hier konnte dann jeder Sportler seine Pflichtform kontrollieren lassen und Verbesserungen mitnehmen. Nach einer weiteren Pause wurden alle Teilnehmer in die Grundsätze der Partnerübungen eingewiesen. Die sie dann auch wieder in kleinen Gruppen intensiv üben konnten.

Zum Schluss wurden die Teilnehmer nach Kritik gefragt. Es konnte aber nur gelobt und ein Wiedersehen erwünscht werden.

Der ausrichtende Verein Songokus TKD und die Teilnehmer bedanken sich ganz herzlich bei den NWTU-Referenten und Frank Krause, dass sie sich den weiten Weg nach Bielefeld gemacht haben.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Lehrgang.

Text: Karin Ünlüsoy

Foto: Frank Krause