

2. Stützpunkttraining im Bezirk Düsseldorf



Am Samstag den 13.2.2010 fand das 2. Training im Bezirk Düsseldorf statt. Trotz der schlechten Wetterverhältnisse kamen wieder einige Vereine mit Ihren Sportlern zum Sportzentrum der Helene nach Essen. Nach einigen Aufwärmstationen ging es dann zum Sparring über. Hier konnten die Kids mit verschiedenen Sportlern aus dem Bezirk trainieren. Einige nahmen das Training als Vorbereitung für die anstehenden Turniere gerne an. Für manche Sportler die bei den Deutschen Meisterschaften in Ingolstadt starten wurde mit den elektronischen Westen von Adidas trainiert. Die etwas erfahreneren Sportler die dort starten übten verschiedenen Techniken an den Westen und demonstrierten dem Nachwuchs was demnächst auf sie zukommen könnte. Am Ende des Trainings wurden noch einige Kräftigungsübungen durchgeführt die für so manchen etwas ungewohnt waren aber gut mitmachten. Auch bei diesem Training zeigten einige neue und junge Sportler was sie für ein Talent haben. Generell sollte man das Bezirkstraining nicht außeracht lassen, denn es ist eine gute Schnittstelle zwischen dem Bezirks- und Landeskader.

Von meiner Stelle aus nochmal viel Glück bei den nächsten Turnieren und ich würde mich freuen Euch wieder zahlreich beim nächsten Training am 6.3.2010 begrüßen zu dürfen.