

Breitensportlehrgang NWTU am 21.11.2010

Am 21. November 2010 war der AC Ückerath wieder einmal Ausrichter für einen Breitensportlehrgang der NWTU.

Teilnehmen konnten interessierte Taekwondo-Sportler ab dem 10. Lebensjahr mit einer Mindestgraduierung vom 8. Kup.

Ca. 60 Sportler fanden sich morgens pünktlich um 9.30 Uhr in der Dreifachhalle an der Marie-Schley-Straße ein, um einen vertieften Einblick in Techniken der Selbstverteidigung/Hapkido, Elemente aus der Prüfungsordnung und Formenschule oder Kurzstocktechniken nach dem koreanischen Alphabet - dem Hangeul - zu erhalten. Interessierte konnten sich Tritt- und Schlagtechniken für die Prüfung zeigen und erläutern lassen.

In kleinen Gruppen erklärten die Referenten Jürgen Kraß-Kuth (6. Dan TKD/3. Dan Hapkido), Josef Römers (6. Dan TKD/6. Dan Hapkido) und Marius Stanecka (6. Dan TKD) den Taekwondo-Sportlern, worauf bei der Prüfung genau geachtet wird. Auch wurde den Athleten das Thema Nichtraucherchutz und Vorbildfunktion für Jüngere näher gebracht.

Zum Abschluss des Lehrgangs führten einige Sportler waghalsige Hapkido-Einlagen sowie Bruchtests in außergewöhnlichen Techniken vor.

Vom AC Ückerath haben rd. 20 Sportler an dem Breitensportlehrgang teilgenommen. Jeder von ihnen konnte das eine oder andere für sich mitnehmen und behält diesen Tag in positiver Erinnerung.