

## **Breitensportlehrgang der NWTU in Dormagen - Nievenheim**

Am 09.11.08 wurde in Dormagen - Nievenheim ein Breitensportlehrgang mit der Unterstützung des dort ansässigen Vereins AC Ückerath e.V. durchgeführt. 50 Interessenten waren der Ausschreibung gefolgt und nach Dormagen - Nievenheim in die Dreifachhalle gekommen, um 6 Stunden lang unter der Leitung von vier hoch graduierten Referenten ihr Können und Wissen in Sachen Taekwondo zu erweitern und zu verfeinern. Von Schülergraden bis Dan-Trägern war alles vertreten, sodass ein breit gefächertes Niveau gewährleistet war. Die Gruppe wurde daher nach Gürtelgraden in drei kleinere Gruppen aufgeteilt, um jedem Sportler ein angemessenes Training bieten zu können.

Durch die langjährige Erfahrung der vier Referenten blieb für die Teilnehmern in Sachen Taekwondo keine Frage offen.

Richard Solarski, 6. Dan TKD, Prüfungsreferent sowie langjähriger Landestrainer der NWTU unterwies die Teilnehmer über die Erweiterung des Prüfungsinhalts „Vorprogramm zur Prüfungsordnung der DTU“.

Josef Römers 6. Dan TKD sowie 6. Dan Hapkido zeigte alternativen der SV durch Hebeltechniken und Fallschule aus dem Hapkido.

Marius Stanecka 6. Dan TKD und Trainer -B- Lizenz., 6-facher LM, 99 Vize- DM, Int. Meister Musikformen u. Freistil, setzte sich durch seine Erfahrung im Formenbereich in Szene.

Jürgen Kraß-Kuth 6. Dan TKD/2. Dan Hapkido, Staatlich geprüfter Trainer und Diplom Trainer des DOSB sowie Breitensportreferent der NWTU unterwies die Teilnehmer in dem Bereich „Ein-Schritt-Kampf“. Die Lehrgangsteilnehmer waren sich nach dem Lehrgang darüber einig, dass dieser Tag für ihre persönliche Erweiterung über das Wissen um Taekwondo eine große Bereicherung war und bedankten sich durch einen großen Applaus zum Abschluss des Lehrgangs bei den Referenten.