

Breitensportlehrgang der NWTU in Zülpich

Zum ersten Breitensportlehrgang 2009 konnte Jürgen Kraß- Kuth, in seiner Funktion als Breitensportreferent der NWTU, 45 Sportler am 07. März in der Zweifachhalle in Zülpich begrüßen. In seinen Begrüßungsworten stellte er auch die beiden Referenten des Tages. Marius Staneka und Oliver Friske, vor. Beide Referenten übernahmen dann auch sofort die Gruppe und halbierten diese, nach Graduierung getrennt, in zwei Teile. Marius Staneka trainierte zunächst mit den Graduierungen bis einschließlich 4. Kup Einschrittkampstechniken, während Oliver Friske sein Wissen über WTF- Keypoints an den anderen Teil der Gruppe – bis 2. Dan – weitergab. Nach einer ausgiebigen Mittagspause wechselten die Referenten die Gruppenteile, wobei sie auch die Themen den Graduierungen anpassten. Zum Abschluss des Lehrgangs übernahm Jürgen Kraß- Kuth dann die Gesamtgruppe und zeigte dieser, wie Kraftübungen richtig ausgeführt werden.

Insgesamt war dieser Lehrgang wieder einmal eine Bereicherung für die Teilnehmer, die von dem Wissen und der Erfahrung der Referenten zehren konnten.

Torsten Wanasek
TuS Chlodwig Zülpich e.V.