

Breitensportlehrgang 21.03.2009 in Nottuln

Am 21. März 2009 fand der dritte Breitensportlehrgang 2009 der NWTU e.V. im schönen Ort Nottuln im Münsterland statt. Wie bereits auch bei allen vorhergegangenen Breitensportlehrgängen in der Gemeinde, begrüßte Nottuln die 52 Teilnehmer und Referenten mit schönem Wetter und angemessener Umgebung. Die



Teilnehmer aus acht Vereinen des Bundeslandes NRW, konnten sich wie bei allen Lehrgängen dieser Art, auf diesmal vier erfahrene und interessante Referenten freuen. Neben dem Breitensportreferent der NWTU e.V. Jürgen Krass- Kuth, standen auch Marius Stanecke, Yang Tae- Min und Bernd Grosse- Daldrup zur Verfügung. Besonders interessant für die Gruppe, war an diesem Tage der Referent Yang Tae- Min, der als Gasttrainer in Nottuln ein 3- monatiges Praktikum abhielt. Tae- Min, der in Korea die Youngsan Universität besucht, ist ein Leistungssportler im olympischen TKD- Sport und ein erfahrener Wettkämpfer. Nach der Aufstellung gegen 10.00 Uhr wurden die Teilnehmer in zwei



Gruppen aufgeteilt. Marius Stanecke übernahm zunächst die Anfänger im Bereich der Grundschule und Gibbon- Kyrogi. Yang Tae- Min heizte den Fortgeschrittenen und Danträgern im Bereich des Wettkampftrainings ein. Nach der Mittagspause gingen die Fortgeschrittenen zunächst in die Räumlichkeiten der Sportakademie Nottuln, welche für den Bereich der SV bestes Equipment bot. Jürgen Krass- Kuth und Bernd Grosse- Daldrup zeigten hier Grundlagen des Hapkido, Technische Ansätze für die SV, sowie Ausschnitte im Bodenkampf. Die Anfänger hingegen, wurden durch Marius Stanecke durch den Bereich der Formen geführt und erhielten hier wichtige Ratschläge für ihre weiteren Prüfungen. Nach einer erneuten kleinen



Pause um 14.00, ging es nun in das letzte Drittel des Lehrgangs.

Bernd Grosse- Daldrup nahm die höheren Kupgrade mit in die Räumlichkeiten der Sportakademie, welche in Unmittelbarer Nähe zur Sporthalle lag. Hier wurde die letzte Einheit intensiv dazu genutzt, um auf die SV im Sinne der Prüfungsordnung einzugehen. In der Sporthalle hingegen

führten Jürgen und Marius die Fortgeschrittenen und Anfänger durch das Werk der Formen. Insbesondere den Fortgeschrittenen wurden die nächst höhern Poamsae gezeigt.

Zufrieden und doch merklich leicht ermüdet, nahmen die Teilnehmer um 16.00 Uhr nach dem gemeinsamen Schlusswort durch die Referenten die Heimreise an. Alle konnten an diesem Tage nützliche Hinweise und Praktiken mit in den Heimatverein nehmen.

Bericht und Fotos: Baumberger Taekwondo Freunde e.V. Nottuln
Bernd Grosse- Daldrup