

DAN- Vorbereitungslehrgang Zülpich am 17.04.2011

Am 17.04.2011 nahmen 140 Sportler und Sportlerinnen aus ganz NRW am DAN-Vorbereitungslehrgang in Zülpich teil. Die Menge an Leuten hatte NWTU Prüfungsreferent Richard Solarski nicht erwartet. Nach einer kurzen Ansprache ging es dann auch gleich direkt los.

Jutta Kordbarlag leitete die Aufwärmereinheit, die einige bereits an die physische Grenze trieb. Anschließend wurden die für die Überprüfung wichtigen Grundschultechniken von Richard Solarski durchgeführt. Hierbei wurde ersichtlich, dass noch nicht alle Teilnehmer "ihre Hausaufgaben" gemacht



hatten. Richard Solarski wies nochmals ausdrücklich darauf hin, dass die Überprüfungstechniken den Heimtrainern zu zeigen und durchzuführen sind. In einer kleinen Pause übergab er dann die weitere Lehrgangsführung in die Hände von Levent Büyüktunca, der gerade von seiner eigenen Bundes-Prüfung erfolgreich aus Krumbach zurückgekehrt war. Dort hatte er mit Ali Ünlüsoy den 5. Dan abgelegt.



Dank dieser freudigen Nachricht fühlten sich einige Teilnehmer nun in ihrem Ziel fester bestärkt. In der nächsten Einheit ging Jutta Kordbarlag auf die Formenschule ein. Hier zeigten sich sehr große Unterschiede zwischen den Sportlern. Die einen präsentierten ihre Form kraftvoll, aber langsam, die

anderen dynamisch, aber ohne Brennpunkte. Der Ansicht war auch Bernd

Bannenberg, der noch einige Tipps auf Lager hatte. Nach der Mittagspause wurden die Prüfungsfächer des Einschrittkampfs, Vollkontakts und der Selbstverteidigung behandelt. Zum Schluss des Lehrgang boten die Referenten gruppenweise Workshops zu den Prüfungsfächern an, die sehr gut ankamen.

Ein Dank gilt den Referent Jutta Kordbarlag, Bernadette von der Nyen, Bernd Schwier, Bernd Bannenberg, Levent Büyüktunca und Richard Solarski als Prüfungsreferent.

