

Dan-Vorbereitungslehrgang am 26.10.2008 in Dormagen

Am 26.10.2008 fand in Dormagen traditionsgemäß der letzte Dan-Vorbereitungslehrgang des Jahres 2008 statt.

Unter den Verantwortlichen befanden sich Trainer und Leiter Stephanie Dumrath, Jutta Kordbarlak, Bernd Bannenbergl und Levent Himmet Buyuktunca.

In der Zeit von 11.00 bis 18.00 Uhr wurde alle obligatorischen Teile des Prüfungsprogramms trainiert. Der LPR-NRW, Richard Solarski, ging am Anfang der ersten Einheit auf die Grundtechniken ein. Am Ende der Einheit wurde ein Problembewältigungstraining in verschiedenen Gruppen absolviert. Hier konnten die Defizitstellen der einzelnen Sportler gezielt mit einem Trainer, der darauf spezialisiert war, besprochen und beseitigt werden.

Diese Vorgehensweise wurde zum ersten mal in der NWTU umgesetzt, dass vier bis fünf Trainer gemeinsam einen Dan-Vorbereitungslehrgang betreuen.