



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

## Termine Technik 2010

Frank Krause  
Sportreferent Technik  
Mandelweg 12  
44869 Bochum  
Phone: 02327 – 77894  
Mobil: 0172 – 647 3 667  
eMail: fra.krause@t-online.de

## Turniere

06. Februar 2010	1. Nachwuchsturnier 2010 in Wuppertal
01. Mai 2010	Int. Landesmeisterschaft NRW in N.N. (BRL-Turnier)
05. Juni 2010	2. Nachwuchsturnier 2010 in Alsdorf
02. Oktober 2010	Landesmeisterschaft Technik in Gummersbach
20. November 2010	Int. Poomsae-Cup 2009 in N.N.

## Poomsae Lehrgänge

13. März 2010	1. Poomsae Lehrgang 2010 in Bielefeld
17. April 2010	Trainerlehrgang in Zülpich
29. Mai 2010	2. Poomsae Lehrgang 2010 in Zülpich
06. November 2010	3. Poomsae Lehrgang 2010 in Dortmund

## Landeskaderlehrgänge (nur geladene SportlerInnen)

22.-24. Januar 2010	1. Kaderlehrgang 2010 in Sportschule Duisburg
24. April 2010	2. Kaderlehrgang 2010 in Bochum (Stützpunkt Ost)
05. September 2010	3. Kaderlehrgang 2010 in Euchen (Stützpunkt West)
23. Oktober 2010	4. Kaderlehrgang 2010 in Herdecke (Stützpunkt Ost)

## Stützpunkttrainings

Stützpunkt West                      Termine im Internet unter [www.nwtu.de](http://www.nwtu.de)  
Verantwortlich: Marcus Ketteniß

Stützpunkt Ost                        Termine im Internet unter [www.nwtu.de](http://www.nwtu.de)  
Verantwortlich: Dr. Petra v.d. Heusen

Teilnehmer                            Mitglieder des Landeskader Technik der NWTU  
sowie SportlerInnen der NWTU (nur nach vorheriger  
Rücksprache mit den jeweiligen Stützpunktverantwortlichen)





## Termine ausserhalb der NWTU

### Turniere (1. Halbjahr 2010)

06. Februar 2010	Jeewo Cup in Sindelfingen
26.-28. Februar 2010	Int. Deutsche Meisterschaft 2010 in Ingolstadt
27. März 2010	Int. Paris Technical Open in Paris
26. Juni 2010	Int. Österreichische Meisterschaft in Innsbruck