

Pressebericht

Selbstverteidigungs-Lehrgang am 01 – 05, Februar 2010 in der Hauptschule-Möhnetal und Realschule Belecke



Der zweite Selbstbehauptungskurs & Selbstverteidigungskurs „TAEKWONDO“ für die Schüler der Jahrgangsstufe 6 bis 10 mit der Unterstützung von Herrn Panknin von der HS-Möhnetal und Herrn Ising von der RS-Belecke, mit insg. 240 Kindern, hat in der Hauptschule-Belecke stattgefunden!

Unter Anleitung des erfahrenen Trainers des TuS-45 Warstein, Herrn Natale Murrone, haben sich die Jugendlichen mit Situationen, die ihnen bedrohlich erscheinen, auseinandergesetzt:

Wie schaffe ich es, aggressive Situationen schneller und besser einzuschätzen, diesen adäquat zu begegnen, sie evtl. zu entschärfen? Wie trete ich diesen selbstbewusst entgegen? Wie kann ich mich legal zur Wehr setzen?

Diese aktuellen und drängenden Fragen standen im Mittelpunkt der Maßnahme zur Gewaltprävention. Im praktischen Teil konnten die Kinder ausprobieren, wie sie sich dann mit einfachen und effektiven Abwehr- und Hebeltechniken aus jeder Lage wirkungsvoll befreien können. Der „Aha-Effekt“ war den Teilnehmern deutlich im Gesicht zu erkennen!

Am Ende dieses Unterrichts waren sich alle einig, dass neben dem Spaßfaktor auch viel Neues gelernt worden sei. Ziel ist es, diesen Kurs in den folgenden Jahrgangsstufen weiterzuführen.

Aufgrund seiner vielfältigen geistigen und vor allem körperlichen Anforderungen dient Taekwondo im besonderen Maße der Gesundheitsentwicklung.

Unter pädagogischer Ausrichtung fördert Taekwondo im Schulsport neben der physischen Ausbildung auch eine besondere innere Haltung: Selbstdisziplin und Selbstvertrauen, Einschätzung und Respektierung der eigenen Verletzbarkeit und der des anderen, Verantwortungsbewusstsein, Fairness und Aggressionskontrolle!

Mit sportlichem Gruß

Natale Murrone
TuS 45. Warstein e.V.