

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.

Landesdachverband für Taekwondo
Hindenburgstraße 28, 51766 Engelskirchen

Tel. 02263/90 37 38, Fax 02263/90 37 39
www.nwtu.de NWTU-Ev@t-online.de

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e. V.



Hinweis auf Fachbücher zu den Trainer Ausbildungen im NWTU – Lehrwesen!

- Trainingslehre:
- Handbuch Trainingslehre (Dietrich Martin, Klaus Carl, Klaus Lehnertz)
ca.30 €
ISBN 3-7780-4002-2
 - Trainingswissenschaft (Günter Schnabel, Dietrich Harre, Alfred Borde) ca 50 €
ISBN 3-328-00-637-0
 - Optimales Training.(Jürgen Weineck) ca. 50 €
ISBN 3-921883-75-X
- Bewegungslehre:
- Bewegungslehre Sportmotorik (Kurt Meinel, Günter Schnabel) ca. 30 €
ISBN3-328-00820-9
 - Verborgene Bewegungsstrukturen (Georg Kassat) ca 20 €
ISBN 3-928148-09-5

Weitere Literaturhinweise:

- J. Weineck : Optimales Training
- M. Letzelter: Trainingsgrundlagen
- W. Pieter,J.Heijmans: Taekwon Do
- K.-P. Knebel : Funktionsgymnastik
- P.Röthing: Kursbuch 1-4
(Sportbiologie, Trainingslehre , Bewegungslehre , Sport und Gesellschaft)
- M.Engelhardt: Sportmedizin
- O.Hug: Menschenführung und Gruppenprozesse
- Deutscher Sportbund: Betreuen, Anleiten, Trainieren im Sport
- H.-D. Trosse: Der erfolgreiche Trainer
- G.Thieß, P.Tschiene : Wettkampflehre
- W.Hollmann,Th.Hettinger: Sportmedizin
- Horst de Marees: Sportphysiologie
- G.Lehmann: Ausdauertraining im Kampfsport

Wir bitten weitere Vorschläge für unsere Literaturliste an den Lehrwart zu senden !