

Die neue Trainergeneration

19 Taekwondo-Sportler haben sich zusammengefunden um vom 11.8 bis zum 16.9.2007 die Trainer C-Lizenz zu erwerben. Die zu meist jungen Sportler wurden in den verschiedenen Bereichen, der Rahmenrichtlinien der DTU Trainer-C Ausbildung geschult. In Zusammenarbeit mit den Referenten konnten die Teilnehmer neue und modernere Trainingsmethoden kennen lernen. Besonders interessant war das Thema Kindertraining, wo mit verschiedensten spielerischen Trainingsmethoden, unter anderem mit dem Einsatz von Luftballons, Fußtechniken eintrainiert wurden. Neben Selbstverteidigung- und Formentraining, wurde auf Wettkampftraining unter der Leitung eines ehemaligen Weltmeisters eingegangen. Selbst die Philosophie und Ursprünge des Taekwondo wurden durch kompetente Referenten interessant erläutert. Die medizinischen Aspekte im Kampfsport wurden im Theorieteil besonders hervorgehoben und intensiv diskutiert und erklärt. Während des Lehrgangs entwickelte sich eine hervorragende Gruppendynamik unter den Teilnehmern, die alle aus verschiedensten Vereinen Nordrhein-Westfalens angereist waren. Dank der besonders guten Organisation des NWTU Lehrwerts Thomas Schneider, war für einen reibungslosen Ablauf des Lehrgangs gesorgt. Ein gemeinsames asiatisches Essen nach abgelegter schriftlicher und mündlicher Prüfung beendete den Lehrgang.