

Vorschläge für Referatsthemen  
zur Erlangung der Trainer- B- Lizenz der DTU/ NWTU:

1. Was versteht man unter „Trainingssteuerung“ im Tae Kwon Do?
2. Leistungssport Wettkämpfer im Taekwon Do und seine Probleme.
3. Was versteht man unter sportphysiologische Messwerte im Leistungssport ?
4. „Sporttechnischen Eigenschaften“ eines Poomsae Wettkämpfers (Leistungssport)
5. „Sporttechnischen Eigenschaften“ eines Kyorugi - Kämpfers im Leistungssport.
6. Vorbereitung eines Leistungssportlers 6 Monate vor der IDEM.
7. Schnelligkeitstraining im Tae Kwon Do Leistungssport.
8. Laktat und seine Nutzbarkeit im Leistungssport.
9. Motivation im und zum Leistungssport.
10. Ausgleichsportarten und ihre Auswirkungen auf den Tae Kwon Do Leistungssport

Es wird empfohlen, die Inhalte und Informationen aus verschiedenen Medien und Lehrquellen zu Rate zu ziehen. Z.B. Internet, Fachliteratur, CD oder DVD.