

## Gewalt gegen Frauen – nicht bei uns

Eine bundesweite Aktion des Deutschen Olympischen Sportbundes mit den Kampfsportverbänden und -vereinen

**DOSB | FRAUEN GEWINNEN!**

### Wir machen mit!

„Gewalt gegen Frauen – nicht bei uns“: Unter diesem Motto rufen der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB), die Kampfsportverbände und -vereine auch in 2009 zu einer bundesweiten Aktion auf. Anlässlich des „Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen“ (25. November) sollen Frauen und Mädchen entdecken, wie Kampfsport ihr Selbstvertrauen stärkt, wie sie sich zur Wehr setzen und Übergriffe zurückweisen können.

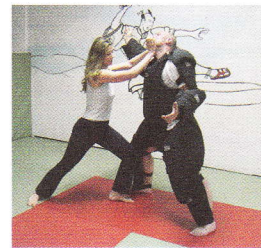
Der DOSB initiiert die Aktion mit folgenden Kampfsportverbänden:

- I Deutscher Aikido-Bund
- I Deutscher Judo-Bund
- I Deutscher Ju-Jitsu Verband
- I Deutscher Karate Verband
- I Deutsche Taekwondo Union

Aktionspartnerinnen:

- I Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
- I Frauenhaus Koordinierungsstelle e. V.
- I Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsbeauftragte und Frauenbüros

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.aktiongegengewalt.dosb.de](http://www.aktiongegengewalt.dosb.de)



### „Sport stärkt Frauen für den Kampf gegen Gewalt“

Täglich erleben Frauen und Mädchen körperliche, psychische und sexualisierte Gewalt. Sie sind ihr auf unterschiedlichste Weise ausgesetzt: über absichtliche Berührungen, Angriffe, Belästigungen, Anzüglichkeiten, frauenfeindliche Sprüche, Vergewaltigungen und Nötigung. Häufig wehren die Betroffenen sich nicht, weil sie sich unterlegen fühlen.

Die Folgen: Aus Angst schränken viele ihren Aktionsradius und ihre Bewegungsräume ein. Frauen werden zu Opfern – dagegen müssen wir uns wehren!

#### Gewaltprävention mit Sport

Sport kann stark machen gegen Gewalt: Sport steht für Fairness, gegenseitige Anerkennung und Toleranz. Sport zu treiben stärkt

Selbstbewusstsein und Durchsetzungsfähigkeit. Die Aktion „Gewalt gegen Frauen – nicht bei uns“ motiviert Frauen und Mädchen, sich gegen Übergriffe zu wehren und sie zurückzuweisen. In den Schnupperkursen „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ stärken sie ihr Selbstwertgefühl, ihr Selbstvertrauen und ihre Verteidigungsbereitschaft. Machen Sie mit!

*Ilse Ridder-Melchers*

Ihre Ilse Ridder-Melchers  
DOSB-Vizepräsidentin Frauen und Gleichstellung

