

# NWTU BREITENSPORTLHARGANG

Samstag 03.09.2022



Arndt Mallepree  
3. Dan Taekwondo  
Para Beauftragter



Bernhard Thomys  
3. Dan Taekwondo  
Technikbundestrainer Para



Corinna Lentes  
3. Dan TKD, 1. Dan Hapkido  
Fitness und Yoga Trainer B



Janina Igras  
3. Dan Taekwondo  
Breitensportreferentin



Saerom Kim  
Ehemalige Nationalkaderathletin  
Bronze Universiade 2017



Candida Tunkel  
Vizeweltmeisterin  
Poomsae WM 2016



## Key Facts

Veranstalter: NWTU e.V.

Ausrichter: Taekwondo Club Neuss e.V.

Ort: Sporthalle Allerheiligen, Am alten Bach 35, 41470 Neuss

Datum: Samstag, den 03.09.2022

Einlass: 09:00 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Teilnehmer: alle interessierten Sportler/innen ab 6 Jahre

2,5 LE für die Trainer C und B Verlängerung



# NWTU BREITENSPORTLHARGANG



## Meldung und Zahlung

Meldungen über die DTU Datenbank: <https://bit.ly/3NV8sfP> alternativ über das NWTU Meldeformular: <https://www.nwtu.de/index.php?id=77>

Meldeschluss: 31.08.2022

Meldegebühr: NWTU Mitglieder 20,00 € nicht Mitglieder 25,00 €

Die Meldung ist nur gültig mit Zahlungseingang bis 01.09.2022

Melde-/Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.

IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07

Verwendungszweck: BSL Neuss 03.09.22 / Vereinsname

**Es gelten die zum Lehrgangzeitpunkt gültigen Corona-Schutzregeln in NRW!**

Bei Kindern und Jugendlichen kann gerne ein Elternteil anwesend sein, Wir bitten aber darum, auf übermäßige Anzahl an Begleitern und Zuschauern zu verzichten.



Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht-Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen und kann für jeden Teilnehmer/in, der/die die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Jede/r Teilnehmer/in hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand zu erscheinen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild- und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Bei Minderjährigen hat die Einverständniserklärung durch einen Erziehungsberechtigten schriftlich zu erfolgen.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4a BDSG Bundesdatenschutzgesetz. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten erklärt sich jede/r Teilnehmer/in im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU e.V. einverstanden. Die Einverständnis kann zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufen werden. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

# NWTU BREITENSPORTLHARGANG

## Stundenplan

Zeit	Halle 1 - Wettkampf / verschiedenes	Halle 2 - Technik / verschiedenes	Halle 3 - Kids	Halle 4 - Para
10:00-10:20	Begrüßung & gemeinsames Aufwärmen			
10:30-11:30	Saerom Kim Wettkampf Pratze	Corinna Lentos Body Fitness	Janina Igras Bierdeckel kicken	Arndt Mallepree / Bernhard Thomys Erklärung Para Klassifizierung Vollkontakt und Technik
11:30-11:45	Pause			
11:45-12:45	Saerom Kim TKD spezifisches Athletiktraining	Candida Tunkel Turnier Briefing	Corinna Lentos Yoga für Kids	Bernhard Thomys Techniktraining für Para Sportler
12:45-13:00	Pause			
13:00-14:00	Saerom Kim Wettkampf Pratze	Candida Tunkel Formen 7 + 8	Janina Igras Taekwondo Eckenraten	Arndt Mallepree / Bernhard Thomys Umgang mit Para Sportlern
14:00-14:45	Pause			
14:45-15:45	Saerom Kim TKD spezifisches Athletiktraining	Corinna Lentos Yoga	Candida Tunkel Formen 1 + 2	Arndt Mallepree Pratzen training für Para Sportler
15:45-16:00	Pause			
16:00-17:00	Corinna Lentos Body Fitness	Candida Tunkel Turnier Basics	Arndt Mallepree Fit and Fight for Kids	-
17:00	Verabschiedung			



# NWTU BREITENSPORTLLEHRGANG

## Para Special

Para Sportler und Interessierte aufgepasst:

Auf diesem Lehrgang wird es ein Special für den Bereich Para Sport geben. Besonders interessant für alle Para Sportler, aber auch für Trainer die Para Sportler haben und Trainerassistenten!

Arndt Mallepree (Para Beauftragter NWTU und DTU) und Bernhard Thomys (Technikbundestrainer Para) sind vor Ort, um euch folgende Themen näher zu bringen:

- Erklärung zur Para Klassifizierung im Bereich Vollkontakt und Technik
- Regelwerk Para Erläuterung mit den Neuen und Alten Klassen
- Umgang mit Para Sportler (vor allem für Trainer relevant)
- Pratzentraining für Para Sportler
- Techniktraining für Para Sportler

Als Para Sportler könnt ihr gerne an diesen und auch an allen anderen Einheiten des Lehrgangs teilnehmen.

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Lehrgang!