



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Termin: Samstag, 15. Juni 2019
Meldeschluss: 10.6.2019 /max. 350 Teilnehmer
Teilnahmegebühr : 20,- (Pokal für die 3 Teilnehmerstärksten Vereine)
Meldung mit DTU Passnummer über die DTU Datenbank
Meldung ohne DTU Passnummer über das NWTU Meldeformular

Offen für alle Verbände und Stile

Mit Referenten der Extraklasse

NWTU Breitensport Lehrgang
DTU Jugend Schulsport Lehrer Fortbildung
LSB AFT Ausbildung

Ort:
Martin Luther King Gesamtschule
6 Trainingsflächen!
Fine-Frau 52-58
44149 Dortmund





LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KWON 
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com

Referententeam

KWON 
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com



Kim, Nam Su
Taekwondo 9. Dan
Hapkido 8. Dan
1. Class Instructor der WT

Tai Chi Chuan Meister
Ehemaliger Nahkampf
Ausbilder



Yilmaz Balci
Taekwondo 3. Dan
Landestrainer NWTU
Deutscher Meister 1995
ehem. Nationalmannschaft



Yannick Tafrey
Co Landestrainer NWTU

Verschiedene Nationale
und Internationale Erfolge



Manuel Kolb

'99-'02 Bundeskader
'08-'14 Bundestrainer
3. Platz des Nationalteam
bei EM '08 & '11 & WM '11
DTU Vizepräsident



Kai Thomaschewski
Taekwondo 6. Dan

Deutscher Vizemeister
Landeskadermitglied
Aktueller Landesmeister



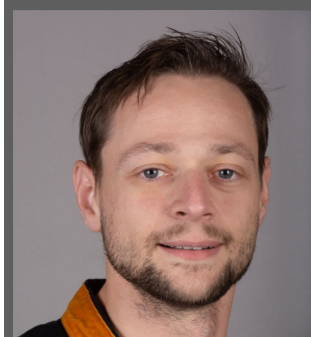
Dieter Bransch
Taekwondo 6. Dan
Hapkido 3. Dan
DTU Prüfer

Projektleiter BÄW der NWTU
LSB Referent



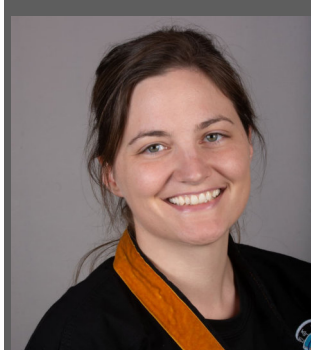
Thomas Michalak
Diplom Sportwissenschaftler
Ausbilder beim LSB in der
1. und 2. Lizenzstufe
DTU Schulsport Lehrteam

Berater im Schulsport für
die BZR Münster



Dr. Markus Frenkel
Hapkido 2. Dan

SV Weltmeister 2017
Waffenform:
Deutscher Vizemeister



Katharina Frenkel
Hapkido 2. Dan

Landesmeisterin 2013
Landesmeisterin 2015
Deutsche Meisterin 2018



Mike Paustian

Breitensportreferent NWTU



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KWON
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com

Die 3 Vereine mit den meisten Teilnehmern erhalten eine Ehrengabe
5 UE für die Trainer C und B Verlängerung

Veranstalter: NWTU e.V.
Ausrichter: Taekwondo Team Kocer- www.tkd-team.de
Datum: Samstag, den 15.6.2019
Einlass: 09.00 Uhr
Beginn: 09.45 Uhr
Ende: 17.15 Uhr
Teilnehmer: Alle interessierten Sportler ab 6 Jahre
Meldeschluss: 10.6.2019
Meldegebühr: 20,-

Meldungen über die DTU Datenbank oder dem NWTU Meldeformular

Die Meldung ist nur gültig mit Zahlungseingang bis zum 11.6.2019

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.
IBAN: DE 06 3506 0386 1367 5702 07
BIC: GENODED1VRR
Verwendungszweck: BSL 15.6.2019 und Vereinsname

Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden. Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-mail unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28, D 51766 Engelskirchen, Tel.: 02263903738, Internet www.nwtu.de E Mail: office@nwtu.de



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Stundenplan

Zeit	Kinderhalle	Wettkampf	Form	SV	AFT Ausbildung	Schulsport + Trainer Fortbildung
9.45	Begrüßung					
10.00	Frenkel	Tafrey	Manuel	Kim	Bransch	Yilmaz Balci
-	Hapkido für	Wettkampf	Basics der	Hapkido	AFT 1	Schulung der Konditionellen
11.15	Kids	Angriff **	Formen 1-4			Fähigkeiten bei Jugendlichen
15 Min.	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.30	Kai	Yilmaz Balci	Manuel	Frenkel	Bransch	Michalak
-	Schrittkampf	Wettkampf	Sequenzen ab	Wurf und Fallschule	AFT 2	Trends im Taekwondosport
12.45		Taktik **	Form 12			-Athletiktraining, Tabata und co.
15 Min	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13.00	Yilmaz Balci	Tafrey	Kai	Frenkel	Bransch	Kim
-	Kondition	Konter **	Form	Hebeltechniken	AFT 3	Tai Chi Chuan- Authentisches System
14.15	+Pratze		9,10+11			für Körper und Geist
45 Min.	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.00	Paustian	Tafrey	Kai	Frenkel	Bransch	Michalak
-	Spiele	Wettkampf an	Basics aud den	Fixierungstechniken am	Alltags Trainings	Kinetik Training im Taekwondosport -
16.00		der Pratze *	Formen 5-8	Boden und im Stand	Programm (BÄW)	eine neue Trainingsform zur
						Steigerung der Handlungsschnelligkeit
15 Min.	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
16.15	Tafrey	Yilmaz Balci	Manuel	Frenkel	Kim	Michalak
-	Pratzentraining	Sparring **	Formen richtig	Kurzstocktechniken	Korean Way of	Gesunde Leistung im Taekwondosport -
17.15	*		Erfolgreich	(Dan Bong) ***	Taekwondo	Funktionelle Gymnastik, Differenzierung,
			präsentieren			Förderung der allg. aeroben dynamischen
						Ausdauerförderung im TKD Breitensport
17.15	Verabschiedung					

AFT= Alltags Fitness Tester (Für eine AFT Lizenz müssen alle 3 AFT Blöcke absolviert werden)

<http://www.becker-stiftung.de/der-alltags-fitness-test-auf-dem-12-deutschen-seniorentag-in-dortmund/>

AlltagsTrainingsProgramm <https://www.aelter-werden-in-balance.de/atp/was-ist-das-atp/>

* Pratzen

**Wettkampfausrüstung + Pratzen

*** Softstick