



Im Rahmen des Programms "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Gefördert durch:



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



An die
Mitgliedsvereine, Vereinsvorstände und Übungsleiter/
-innen der NWTU, Kooperations- und
Netzwerkpartner sowie Interessierte

Ansprechpartner:

Projektleiter Dieter Bransch
Telefon: 0178 6326623
E-Mail: BAEW@nwtu.de

Einladung zum Workshop „Sportliche Ausrichtung der Fachsportarten im Alter“

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Teilnahme am gewohnten Trainings- und Wettkampfangebot einer Fachsportart wird mit steigendem Alter oft zunehmend schwieriger oder irgendwann unmöglich. Im Rahmen der Umsetzung des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ mit Bezug auf den Taekwondo-Sport wollen wir mit Ihnen Ideen für die Ausübung der Sportart unter Berücksichtigung altersspezifischer Aspekte entwickeln und den angeregten Erfahrungsaustausch nutzen, um neue Blickwinkel auf bisher ungenutzte Potentiale zu eröffnen. Daher laden wir Sie hiermit herzlich zum bevorstehenden Workshop „Sportliche Ausrichtung der Fachsportarten im Alter“ ein. Gemeinsam mit Heike Arlt, Referentin des Landessportbundes, entwickeln die Teilnehmer das Feld der Fachsportarten bedarfsspezifisch weiter, passen Angebote an oder gestalten sie neu, um eine Teilhabe und Anwendung der Sportart für jeden zu ermöglichen.

Datum und Zeit:

Samstag, 16.11.2019 / 12-00 – 15.00 Uhr

Raum und Ort:

Sportschule Wedau, Raum Düsseldorf 1+2 (5. Etage)
Friedrich-Alfred-Straße 15, 47055 Duisburg

Inhalte der Veranstaltung sind u.a.:

- Fokus auf Vielfalt und Besonderheiten der Zielgruppe
- bedarfsgerechte Weiterentwicklung bestehender Angebote in Fachsportarten auf die Zielgruppe Ältere
- altersspezifische Wettkampfformen/-variationen
- öffentlichkeitswirksame Kommunikation und gezielte Ansprache

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist gebührenfrei, für Verpflegung ist gesorgt. Wir würden uns über eine rege Teilnahme Ihrerseits freuen und bitten alle Interessierten um eine kurzfristige Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Das Projektteam „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ in der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo-Union e. V.

Anerkannte Lerneinheiten: 1,25 LE