



In Einklang mit Körper & Geist

TAEKWONDO
NWTV e.V.

BEWEGT ÄLTER WERDEN

BEWEGT GESUND BLEIBEN

Workshops

unter Leitung der
LSB Referentin
Sandra Horschel, Bonn

- Mittwoch, den
30.11.2022 ab 17.30 Uhr

- online über ZOOM
- ohne Voranmeldung

Zoom-Meeting beitreten

[https://us06web.zoom.us/j/88506097](https://us06web.zoom.us/j/88506097233?pwd=V0EzMTJRK095cUgyTFhSZzBYMkhrZz09)

[233?pwd=V0EzMTJRK095cUgyTFh](https://us06web.zoom.us/j/88506097233?pwd=V0EzMTJRK095cUgyTFhSZzBYMkhrZz09)

[SZzBYMkhrZz09](https://us06web.zoom.us/j/88506097233?pwd=V0EzMTJRK095cUgyTFhSZzBYMkhrZz09)

Meeting-ID: 885 0609 7233

Kenncode: 180511

Themen:

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

„Sportliche Ausrichtung der
Fachsportart-Taekwondo-
im Alter“

17.30 – 19.30 Uhr

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

„Den Sportverein als
Lebenswelt erkennen und
gestalten“

19.30 – 21.30 Uhr

Einladung zu Zukunfts-Workshops



An alle Mitglieder der NWTU

- Verbandsvorstände
- Vereinsvorstände
- Trainer/-innen
- Übungsleiter/-innen
- alle Interessierten

Gestaltet mit uns die sportliche Zukunft des
Taekwondo in NRW !

Im Rahmen der Programme „Bewegt ÄLTER
werden in NRW!“ und „Bewegt GESUND
bleiben in NRW!“ wollen wir die bisherigen
Arbeitsergebnisse vorstellen. Wie in allen
Sportarten ändern sich auch im NRW TKD
die Gegebenheiten. Die Herausforderungen
an Vereine und jeden einzelnen Trainer
unterliegen immer wieder neuen
Anforderungen unserer Mitglieder und
Trainierenden, deren Bedürfnisse sich im
Laufe der letzten Jahre stark verändert
haben. Was genau diese Bedürfnisse und
Wünsche sind und wie ihr als Verein,
Übungsleiter, Trainierende darauf reagieren
könnt, wollen wir mit euch ausgiebig
diskutieren.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht,
Lösungsansätze für den Dojang zu
erarbeiten. Eure Impulse sollen für uns eine
Basis für die Inhalte unserer Arbeit in 2023
sein.

Sandra Horschel wird diesen Workshop zu
den beiden großen Fragestellungen
moderieren:

- wie müssen sich Taekwondo Vereine
für die Zukunft sportlich (neu)
ausrichten und welche Hilfen brauchen
sie dabei von uns.
- Den Taekwondo Verein als Lebenswelt
erkennen und gestalten.

Die Ergebnisse werden für uns ein wichtiger
Hinweis für unsere zukünftige Arbeit sein.

Wir freuen uns auf euch und eure
interessanten Beiträge.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Projektleiter:
Mike Paustian &
Dieter Bransch
Telefon: 0178 6326623
E-Mail: D.Bransch@nwtu.de

Nordrhein-Westfälische
Taekwondo Union e.V.
Hindenburgstrasse 28
51766 Engelskirchen
Telefon: 02263-90 37 38
Telefax: 03222-18 13 090
E-Mail: office@nwtu.de

