

1.NWTU Workshop Freestyle 2026 Trainerweiterbildung C/B 7 LE

Veranstalter: Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

Ausrichter: Tae-Kwon-Do-Club Hochdahl e.V.

Datum: Samstag, 07.02.2026

Zeit: 10:00 – 15:30 Uhr

Ort: Zweifach-Sporthalle Gymnasium Hochdahl
Rankestr. 6,
40699 Erkrath

Meldeschluss: Sonntag, 01.02.2026

Lehrgangsinhalt:

Theorie:

- Neuerungen der Wettkampfordnung (WOF) der Deutschen Taekwondo Union
- Ausführliche Erläuterung und praxisnahe Interpretation der Änderungen

Praxis:

- Aufbau und Erklärung der einzelnen Fächer in der Disziplin Freestyle
- Vermittlung von Akrobatikelementen als Input für eigene Freestyle-Formen im Turniersport
- Einführung und Anwendung biomechanischer Prinzipien zur technischen Optimierung
- Techniklehre mit Fokus auf saubere und effiziente Bewegungsausführung

Referenten: Marco Schwamborn, Leiter Landesstützpunkt Freestyle
Julia Dumrath, Leistungssport Bodenturnen
Stephanie Dumrath, Landestrainerin Zweikampf

Meldung an: Datenbankeintrag 10 Trainer
Datenbankeintrag 25 Sportler
<https://www.dtu-datenbank.de/publicregistration/selectevent>

Teilnehmer: Sportler/innen ab dem 8. KUP mit gültigem DTU-Pass.

Gebühren: 25,00 EUR je Sportler/in

Die Entrichtung der Gebühr ist nur durch Banküberweisung auf das folgende Konto möglich (Zahlungseingang bis zum **04.02.2026**):

Kontoinhaber: NWTU
IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07
Institut: Volksbank Rhein-Ruhr eG
Verwendungszweck: **FLG01/2026 + Vereinsname bzw. Sportlername**
Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung.

Mitbringen: Gültiger DTU-Ausweis

Verpflegung: Eigenständige Verpflegung (Getränke und Essen)

Datenschutz: Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetz:
Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jede/r an der Veranstaltung teilnehmende/r Sportler/in / Betreuer/in im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten jederzeit per Email unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufbar. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht bzw. gesperrt.

Haftungsausschluss: Alle an dem Trainerlehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und erklären mit der Meldung, dass Sie sich in einem körperlich und gesundheitlich einwandfreien Zustand befinden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer/innen oder Ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden (**Anlage A**). Gleichzeitig erklären sie sich, dass sie damit Einverstanden sind das Bilder die auf dem Lehrgang gemacht werden, in den sozialen Medien gepostet. Wenn sie dieses nicht möchten dann teilen sie dieses bitte der Lehrgangsleitung vor Lehrgangsbeginn mit.

Ausschreibung erstellt am 27.12.2025



Sportreferent Technik
Oliver Schulz

Anlage A

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de



Einverständniserklärung für Minderjährige Teilnahme an der Veranstaltung / Datenverarbeitung / Haftung

(ist am Veranstaltungstag mitzuführen und auf Verlangen der Veranstaltungsleitung vorzulegen)

Mein Name ist: _____

Ich wohne in: _____

Ich bin Erziehungsberechtigte*r von: _____

wohnhaft in: _____

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden,

dass mein/e Sohn/Tochter _____

an der Veranstaltung **1. Workshop Freestyle 2026**
am 7. Februar 2026 in Erkrath-Hochdahl
teilnimmt.

- Gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bescheinige ich ausdrücklich.
- Mir ist die Ausschreibung für die o. g. Veranstaltung in allen Punkten bekannt.
- Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an.
- Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters an.
- Ferner stimme ich der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten zu, soweit diese für Vereins-/Verbandszwecke erforderlich ist.

_____, den _____
Ort Datum

Unterschrift*en

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 • 51766 Engelskirchen • T: 02263 - 903738 • F: 03222 - 1813090 • E: office@nwtu.de • www.nwtu.de

