



NWTU – Jugend

Fortbildung im Bereich des Schulsport NRW

Mit unserem neuartigen Fortbildungsangebot „Gesunde Leistung im Taekwondosport“ möchten wir die gesundheitsrelevanten Pluspunkte des Taekwondosports in den Vordergrund rücken.

Taekwondo kann nicht nur ein „Mittel“ zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und der Stärkung des Haltungs- und Bewegungsapparats sein, sondern verbessert auch die Koordination und Konzentration und fördert die Geselligkeit. Es geht im Taekwondo also nicht nur um Wettkampfstärke, sondern um die Erhaltung und Verbesserung des individuellen Fitness- und Gesundheitszustands.

Bestandteil dieser Fortbildung ist die Vermittlung von Wissensinhalten zum Thema Taekwondo und Gesundheit. In kurzen Theoriephasen werden den Teilnehmern relevante Themen für das Verständnis von Sport und Gesundheit erläutert und entsprechende Informationen an die Hand gegeben. Wie können bekannte Übungen je nach Zielgruppe modifiziert werden und Taekwondoinhalte als Mittel zum Zweck dienen, um mit Spaß und Abwechslung die gesteckten gesundheitlichen Ziele erreichen zu können?

Diese und Fragen nach geeigneten Vermittlungsmethoden möchten wir gerne praxisnah beantworten und Multiplikatoren für gesunde Taekwondo Angebote schulen. Hauptziel ist es, den Trainer in die Lage zu versetzen, ein attraktives, gesundheitsorientiertes Taekwondotraining für Sportler im Breitensport anbieten zu können.





Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.

Inhalte:

- Integration von Training für das Gehirn im Taekwondotraining
- Gehirn und Training in Schule
- Spiele zur Förderung von Gehirn und Bewegung
- Übungsgut zum Gehirntraining
- Einsätze

Landesverband
für Taekwondo

Mitglied der Deutschen
Taekwondo Union e.V.

Veranstalter:	NWTU – Jugend
Kooperationspartner:	DTU Jugend - Schulsport
Datum:	Sonntag, den 06. Mai 2018
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Fine Frau Grundschule Am Wasserfall 26, 44149 Dortmund
Meldungen an:	Mehmet Güloğlu Jugendleiter@nwtu.de mit digitalem Überweisungsbeleg

bei der Meldung mit anzugeben: Verein/Name und Vorname/Geburtsdatum, wenn vorhanden DTU
Pass Nummer/Adresse/Email/Telefon





Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nach Eingang der Gebühr!

Landesverband
für Taekwondo

Mitglied der Deutschen
Taekwondo Union e.V.

Meldung bis zum: 30.04.2018 (**keine Nachmeldung möglich**)

Mindestvoraussetzung: Lehrer, Referendare, Sport- und Lehramtsstudenten, Sportwissenschaftler, DTU – Schulsportlehrer und interessierte Trainer C und Übungsleiter

Kosten: Mitglieder der NWTU 20,00 Euro
Nichtmitglieder und Verbandsfremde 30,00 Euro
Per Überweisung an: NWTU e.V.
IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07
Verw. Zweck: NWTU Jugend Schulsport 01 – Dortmund
Name/Verein/Organisation

Referenten: Thomas Michalak, Berater im Schulsport für die BZ Münster.

Hinweis: Anweisungen der Veranstalter u. Ausrichter ist in allen Fällen zu beachten, eine Missachtung führt zum Ausschluss aus der Veranstaltung. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt generell keine Haftung oder Erstattung für Sach- oder Personenschäden. Bitte entsprechende Sportausrüstung mitbringen!





Datenschutz:

Wir weisen Sie darauf hin, dass die NWTU e.V. das Bundesdatenschutzgesetz einhält und gem. §28 BDSG die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich für eigene Zwecke vornimmt sowie Daten nur für den Zweck erhebt, für den sie auch genutzt werden. Die NWTU e.V. verpflichtet sich, die erhobenen Daten nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden. Sie können Ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per Email unter (dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht, bzw. gesperrt.

Aktuelle u. gültige Ausschreibung
Neuss, den 19.03.2018

Stand 19.03.2018 - diese ersetzt alle anderen Informationen!

Mehmet Güloğlu

