



In Einklang mit Körper & Geist  
**TAEKWONDO**  
NWTU e.V.  
BEWEGT GESUND BLEIBEN

# 2. K-Culture Day

## K-Pop Dance, Einführung in die koreanische Sprache und gemeinsames koreanisches Kochen



**Dr. Yoon-Sun Huh**

MA Erziehungs- und Sportwissenschaft  
Referentin für ästhetische kulturelle Bildung  
und interkulturelle Kinder- und Jugendarbeit

### Zeitplan:

**10.00 Uhr - 10.45 Uhr**

**K-Pop Dance**

**11.00 Uhr - 11.45 Uhr**

**Einführung in die koreanische Sprache  
(Smalltalk beim ersten Treffen)**

**12.00 Uhr - 15.00 Uhr**

**Gemeinsam koreanisch kochen und essen**

### Zutaten für Gimbab:

- 300 gr. Reis (Rundkornreis oder Milchreis)
- 8-10 Noriblätter (Seetangblätter)
- 3 Eier
- 1 große Möhre
- 1 Salatgurke
- 2 EL Sesamkörner
- Salz, Pfeffer, Öl
- ggf. eingelegter Gelbrettich und 200 gr. gehacktes Rindfleisch

### Zutaten für Kohlrabi Kimchi:

- 1 Kohlrabi
- 2 Lauchzwiebeln
- 1,5 Knoblauchzehen
- 1 TL Ingwer
- 1 TL Chilipulver
- 2 TL Essig, 3 TL Zucker, 1 TL Salz & Pfeffer
- Öl/Sesamöl
- 2 TL Sesamkörner



**Datum:** 22.05.2021  
**Zeit:** 10.00 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Zoom-Meeting  
**Gebühr:** kostenlos  
**Anmeldung:** [b.adriano@nwtu.de](mailto:b.adriano@nwtu.de)  
**Meldeschluss:** 20.05.2021  
Teilnehmergrenze: 30 (nach Meldeeingang)



Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

