



In Einklang mit Körper & Geist  
**TAEKWONDO**  
NWTU e.V.  
BEWEGT GESUND BLEIBEN

# K-Culture Day

**K-Pop Dance, Einführung in die koreanische Sprache  
gemeinsames koreanisches Kochen**

**Dr. Yoon-Sun Huh**

MA Erziehungs- und Sportwissenschaft  
Referentin für Ästhetische kulturelle Bildung  
und interkulturelle Kinder und Jugendarbeit



## Zeitplan:

10.00 - 10.45

11.00 - 11.45

12.00 - 15.00

**K- Pop Dance**

**Einführung in die koreanische Sprache**

**Gemeinsam koreanisch Kochen und essen**

Zutaten (für 4 Portionen):

1. Spagetti oder dünne Bandnudeln (z. B. Tagliolini)
2. 150 g Rind- oder Schweinenackenfleisch (gehackt oder am Stück)
3. 2 Zwiebeln
4. 1 Zucchini
5. 2 Kartoffeln
6. 1 Karotte
7. 1 Gurke
8. 1/4 Stück Weißkohl/Spitzenkohl
9. 2 EL Sojasoße
10. 2 EL Speisestärke
11. 300g Schwarze Bohnensoße ( 춘장 Tschun-jang\*)
12. Austernsoße (굴소스 Gul-sso-s)\*\*
13. 1 eingelegter Gelbrettich (단무지 Dan-mu-ji\*\*\*)

## Zha-chang-myeon 짜장면

Nudeln mit schwarzer Bohnensoße (vegetarisch oder mit Fleisch)



\* 춘장 Tschun-jang



\*\* 굴소스 gul/sso/s



\*\*\* 단무지 Dan-mu-ji

Zutaten können bei Amazon oder im Asiamarkt erworben werden. Bitte rechtzeitig bestellen

**Datum:** 17.04.2021  
**Zeit:** 10.00 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Online über Zoom  
**Gebühr:** Kostenlos  
**Anmeldung:** [B.Adriano@NWTU.de](mailto:B.Adriano@NWTU.de)  
**Meldeschluss:** 15.04.2021  
**Teilnehmergrenze:** 30 (nach Meldeeingang)



Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



In Einklang mit Körper & Geist  
**TAEKWONDO**  
NWTU e.V.  
BEWEGT GESUND BLEIBEN