

# Prüferweiterbildungslehrgang

## Ausbildung zum zertifizierten AFT-Tester der NWTU



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatssportamt  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Im Rahmen des Breitensportlehrgangs der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union e.V. / Fachreferat „Bewegt ÄLTER werden“

### **„Der Alltags-Fitness-Test – lebenslang fit und selbständig bleiben“**

**Wer:** aktive Prüfer\*innen (ab 50 Jahren)

**Wann:** Samstag, 15. Juni 2019, 10.00-16.00 Uhr

**Wo:** Martin Luther King Gesamtschule, Fine-Frau 52-58, 44149 Dortmund

**Kosten:** keine!

**Anmeldung per Mail an:** [baew@nwtu.de](mailto:baew@nwtu.de)

## Liebe Prüfer\*innen der NWTU,

die NWTU hat entschieden, sich am Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes NRW zu engagieren. Ein Projektbestandteil ist der Alltags-Fitness-Test.

Um das Programm im Verband und den Vereinen zu integrieren, sind wir der Meinung, dass Sie geeignete Ansprechpartner als AFT-Tester sind. Da Sie bereits die verantwortungsvolle Aufgabe des Prüferamtes innehaben, glauben wir, dass Sie geeignet sind, auch diese Testungen durchzuführen. Es würde uns freuen, wenn Sie die Gelegenheit nutzen und sich zum AFT-Tester ausbilden zu lassen.

**Musa Cicek**

Präsident

**Richard Solarski**

Prüfungsreferent

**Dieter Bransch**

Projektleiter BÄW

\*(näheres zum AFT unter <http://www.becker-stiftung.de/der-alltags-fitness-test/> und <http://www.alltags-fitness-test.de/>)

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: [office@nwtu.de](mailto:office@nwtu.de) · [www.nwtu.de](http://www.nwtu.de)

