

2. NWTU WORKSHOP FREESTYLE 2026

FREESTYLE • AKROBATIK • TECHNIK • WETTKAMPFSPORT



SAMSTAG
05.09.2026



10:00 – 16:00
UHR



Zweifach-Sporthalle
Gymnasium Hochdahl
Rankestraße 6
40699 Erkrath



DAS ERWARTET DICH



THEORIE

- ✓ Neuerungen der DTU-Wettkampfordnung (WOF)
- ✓ Ausführliche Erläuterung und praxisnahe Interpretation der Regeländerungen



PRAXIS

- ✓ Aufbau und Bewertung der Freestyle-Fächer
- ✓ Akrobatikelemente für den Turniersport
- ✓ Biomechanische Grundlagen zur Leistungsoptimierung
- ✓ Techniktraining für saubere und effiziente Bewegungsausführung

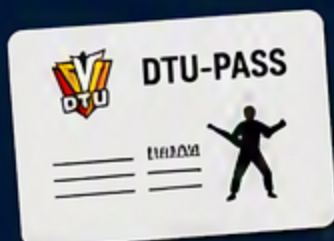
REFERENTENTEAM

- **MARCO SCHWAMBORN**
Leiter Landesstützpunkt Freestyle
- **JULIA DUMRATH**
Leistungssport Bodenturnen
- **STEPHANIE DUMRATH**
Landestrainerin Zweikampf



TEILNEHMER

Sportler/innen ab dem
8. KUP mit gültigem
DTU-Pass



GEBÜHR

25,00 EUR
je Sportler/in

Zahlungseingang
bis zum **02.09.2026**

Kontoinhaber: NWTU
IBAN: DE06 3506 0386
1367 5702 07

Institut: Volksbank
Rhein-Ruhr eG

Verwendungszweck:
FLG02/2026 +
Vereinsname bzw.
Sportlername

Bei Nichtteilnahme
erfolgt keine Rückerstattung.



ANMELDUNG

Datenbankeintrag
10 Trainer

Datenbankeintrag
30 Sportler/innen

Bei Problemen:
Meldung per Mail an
m.schwamborn@nwtu.de



MELDESCHLUSS

30.08.2026



MITBRINGEN

Gültiger DTU-Ausweis



VERPFLEGUNG

Eigenständige Verpflegung
(Getränke und Essen)

VERANSTALTER

Nordrhein-Westfälische
Taekwondo Union e.V.

AUSRICHTER

Tae-Kwon-Do-Club
Hochdahl e.V.

JETZT ANMELDEN
UND FREESTYLE AUF DAS
NÄCHSTE LEVEL BRINGEN!

