

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 2.5.2020

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



5 LE für die Trainer C/B Lizenz, 0,2 Punkte für die Theorienote bei Danprüfungen  
Ausbildung TKD Sportabzeichenprüfer

### 36 Trainingseinheiten auf 6 Flächen und 12 Referenten

**Veranstalter:** NWTU e.V.  
**Ausrichter:** Songokus TKD Bielefeld  
**Verantwortlicher:** Mike Paustian, Breitensportreferent NWTU (Handy: 0152-33660697)  
**Teilnehmer:** Alle interessierten Sportler ab 6 Jahre (Extra Kinderfläche)  
**Meldeschluss:** 28.04.2020  
**Meldegebühr:** Kinder bis 12 Jahre 16,- Euro, ab 13 Jahren 22,- Euro  
**Meldungen an:** [DTU Datenbank](#) oder [das NWTU Meldeformular](#)

Anmeldebestätigung erfolgt nur nach Wunsch. Der Anmeldung ist der Zahlungsbeleg beizulegen.  
Entrichtung der Gebühr nur per Überweisung auf folgendes Konto:

**Kontoinhaber:** NWTU e.V.  
**Iban:** DE 06 3506 0386 1367 5702 07  
**Verwendungszweck:** BBSL Bielefeld /Vereinsname

Eine andere Zahlweise (bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage und Facebookseite veröffentlicht werden kann.

Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4 a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per e mail unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) ode in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend , sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 D 51766 Engelskirchen Tel: 02263903738 Internet [www.nwtu.de](http://www.nwtu.de) E Mail: [office@nwtu.de](mailto:office@nwtu.de)

Bankverbindung: Volksbank Rhein Ruhr eG BIC GENODED 1VRR IBAN DE 06 3506 0386 1367 5702 07

Landesverband für Taekwondo Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 2.5.2020

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



**Christian Senft (8. Dan Taekwondo)**

Vize Weltmeister 2018, World Masters Games Sieger 2013, European Master Games Sieger 2012 und 2015  
Vize Europameister 2003 und 2005, DTU Bildungsreferent und Sportwissenschaftler

**Anna Monika Siepmann (2.Dan Taekwondo)**

Vize Europameisterin, WM und EM Teilnehmerin  
Mehrfache Deutsche Meisterin und German Open Siegerin

**Dr. Marion Schrader (6. Dan)**

Trainer A Lizenz, International Referee Poomsae  
WM und EM Referee

**Cem Ünlüsoy (3. Dan Taekwondo)**

Bronzemedaille EM, 7 facher Deutscher Meister,  
Dutch- German- Belgian- und Austrian Open Sieger, Sportsoldat

**Ali Ünlüsoy (6. Dan Taekwondo)**

Sportdirektor Zweikampf der NWTU  
Erfolgstrainer u.a. vom Cem Ünlüsoy

**Hermann Betz (7. Dan Taekwondo)**

Landestrainer Freestyle (BTU), Trainer A Lizenz  
Bundesbreitensportreferent

**Jan Springer (7. Dan Hapkido/ 6. Dan Taekwondo)**

World Cup Sieger WKA (Kickboxen)  
Weltmeister Hapkido

**Nosang Bruce Lee (6. Dan Kung Fu/ 5. Dan Haidong Gumdo)**

Technischer Direktor Int. Chinese Kung Fu Federation  
Technischer Direktor German Haidong Gumdo Association

**Maik Werner (4. Dan Taekwondo/ 3. Dan Modern Arnis)**

Lizenztrainer Deutscher Arnis Verband, Apprentice Instructor Krav Maga  
DTU Prüfer, Mitglied im DVL Team

**Indi Amaru Koszarek (9. Grad)**

Capoeira Instructor

**Janina Möller, NWTU Breitensportteam**

**Mike Paustian, NWTU Breitensportreferent**

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 2.5.2020

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



## Vorläufiger Stundenplan

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Halle 6
	SV	Kinderhalle	Wettkampf	Formen	sonstiges	sonstiges
	<b>Begrüßung</b>					
9:45-10:00 10:00-11:00	Jan Springer Fallschule	Indi Amaru Koszarek Capoeira für Kinder	Cem Ünlüsoy Konditionstraining	Christian Senft / Anna Siepmann Formen 4-7	Nosang Brue Lee Kung Fu	Hermann Betz Sportabzeichen 1
11:00-11:15	<b>Pause</b>					
11:15-12:15	Maik Werner Verteidigung gegen Würgeangriffe	Marion Schrader Keypoints Grundschule	Ali Ünlüsoy Wettkampf für Anfänger*	Christian Senft / Anna Siepmann Formen 8 und 9	Jan Springer Hapkido Formen	Hermann Betz Sportabzeichen 2
12:15-12:30	<b>Pause</b>					
12:30-13:30	Maik Werner SV an der Wand	Cem Ünlüsoy Pratzentraining für Kids	Ali Ünlüsoy Wettkampf für Fortgeschrittene*	Christian Senft / Anna Siepmann Formen 15 und 16	Hermann Betz Freestyle	Nosang Bruce Lee Haidong Gumdo°
13:30-14:00	<b>Pause</b>					
14:00-15:00	Jan Springer Hapkido	Nosang Bruce Lee Kung Fu	Cem Ünlüsoy Kontertechniken*	Marion Schrader Formen 10 und 11	Mike Paustian / Janina Möller Mobilisieren und Dehnen	Indi Amaru Koszarek Capoeira
15:00-15:15	<b>Pause</b>					
15:15-16:15	Maik Werner Anwendung Stocktechniken mit Pratzen <sup>2</sup>	Mike Paustian / Janina Möller Untersetzer kicken	Ali Ünlüsoy Pratzentraining**	Marion Schrader Formen 12 und 13	Nosang Brue Lee Kung Fu	Indi Amaru Koszarek Capoeira
16:15-16:30	<b>Pause</b>					
16:30-17:30	Maik Werner Angreifer mit dem eigenen Stock festlegen <sup>3</sup>	Hermann Betz TKD für Kids	Ali Ünlüsoy / Cem Ünlüsoy 1x1 des Vollkontakt Wettkampfs	Marion Schrader Formen richtig präsentieren	Jan Springer Thai Yoga Massage	Indi Amaru Koszarek Akrobatik beim Capoeira
17:30	<b>Verabschiedung</b>					

**Für die TKD Sportabzeichenprüfer Lizenz müssen beide Einheiten, Sportabzeichen 1 und 2, absolviert werden!**

\*Schutzausrüstung

\*\* Pratzen

<sup>2</sup> runde Pratzen und Softsticks mitbringen

<sup>3</sup> Softsticks

° Softsticks oder Holzschild

Änderungen vorbehalten! Bitte zu den jeweiligen Einheiten die notwendigen Trainingsmaterialien mitbringen.