



ZPP zertifiziertes standardisiertes Kurskonzept

Für Sportlehrer, Gymnastiklehrer
Sporttherapeuten & Physiotherapeuten

Ihr möchtet standardisierte Präventionskurse nach § 20
SGB V anbieten, die bundesweit anerkannt sind und von
den Krankenkassen bezuschusst werden können?



19-20.10.2024
WALSRODE/
NIEDERSACHSEN

www.nwtu.de



Taekwondo als Gesundheitssport



Veranstalter:	NWTU e.V.
Ausrichter:	SG Bomlitz - Lönshöhe e.V.
Ort:	Hotel Anders (Hotelempfehlung für Auswärtige) Gottlieb-Daimler-Straße 8 29664 Walsrode (Niedersachsen)
Beginn:	19.10.2024 9:00 Uhr
Ende:	20.10.2024 18:00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	240 Euro
Überweisung an:	NWTU e.V. Volksbank Rhein-Ruhr DE06350603861367570207
Verwendungszweck:	ZPP Zertifizierung+ Name
Meldeschluss:	07.10.2024
Meldung an:	j.igras@nwtu.de
Teilnehmer:	Sport- & Gymnastiklehrer Sport- & Physiotherapeuten ab 4. Kup
Referenten:	Mike Paustian (Sporttherapeut) Darleen Manz (Projektmanagerin) Janina Igras (Breitensportreferentin)

Der Lehrgang ist auf 15 TN beschränkt.

Bitte bequeme Sportkleidung, Schreibunterlagen und ggf. einen USB Stick mitbringen.



Ablaufplan



Samstag

9.00 - 10.30 Uhr

Begrüßung

Organisatorisches

ZPP Kurskonzept

11.00 - 12.30 Uhr

Einheit 1

Wir lernen uns kennen

13.00 - 14.30 Uhr

Einheit 2

Wirbelsäule

14.45 - 16.15 Uhr

Einheit 3

Ernährung

16.30 - 18.00 Uhr

Einheit 4

Herz-Kreislaufsystem

Ab 19.00 gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant.

Bei Teilnahme bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Kosten ca. 30,- Euro

Sonntag

9.00 - 10.30 Uhr

Einheit 5

Eu- und Disstress

10.45 - 12.15 Uhr

Einheit 6

Psychosoziale Ressourcen

12.30 - 14.00 Uhr

Einheit 7

Der aktive Alltag

14.30 - 16.00 Uhr

Einheit 8

Im Einklang mit sich selbst

16.30 - 18.00 Uhr

Organisatorisches

ZPP Datenbank

Abschluss



Hinweis: Anweisungen des Veranstalters und des Ausrichters sind in allen Fällen zu beachten, Missachtung u. Fehlverhalten führt zum Ausschluss aus der Veranstaltung. Der Veranstalter und der Ausrichter übernimmt generell keine Haftung oder Erstattung bei Ausschluss oder Nichtteilnahme für Lehrgangskosten, sowie für Sach- und/oder Personen Schaden. Jugendliche benötigen eine Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten. Bitte Sportbekleidungen und Schreibmaterial mitbringen. Eine Änderung wird den Teilnehmern schriftlich mitgeteilt! Die Ausbildung findet ohne Verpflegung statt. Bitte eigene Verpflegung mitbringen. Datenschutz: Wir weisen darauf hin, dass die NWTU e.V. das Bundesdatenschutzgesetz einhält und gem. §28 BDSG die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich für eigene Zwecke vornimmt, sowie Daten nur für den Zweck erheben, für den sie auch genutzt werden. Die NWTU e.V. verpflichtet sich, die erhobenen Daten nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden. Sie können Ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per Mail unter (dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht, bzw. gesperrt.