

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 4.5.2019

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



5 UE Anerkennung für die Trainer C und B Lizenz, 0,2 Punkte für die Theorienote bei Danprüfungen

### 36 Trainingseinheiten auf 6 Flächen und 9 Referenten

<b>Veranstalter:</b>	<b>NWTU e.V.</b>
<b>Ausrichter:</b>	<b>Songokus TKD Bielefeld</b>
<b>Verantwortlicher:</b>	<b>Mike Paustian, Breitensportreferent NWTU (Handy: 0152-33660697)</b>
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Alle interessierten Sportler ab 6 Jahre (Extra Kinderfläche)</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>28.4.2019</b>
<b>Meldegebühr:</b>	<b>Kinder bis 12 Jahre 16,- Euro, ab 13 Jahren 22,- Euro</b>
<b>Meldungen an:</b>	<b><a href="#">über die DTU Datenbank oder dem NWTU Meldeformular</a></b>

**Anmeldebestätigung erfolgt nur nach Wunsch. Der Anmeldung ist der Zahlungsbeleg beizulegen.**

**Entrichtung der Gebühr nur per Überweisung auf folgendes Konto:**

<b>Kontoinhaber:</b>	<b>NWTU e.V.</b>
<b>Iban:</b>	<b>DE 06 3506 0386 1367 5702 07</b>
<b>Verwendungszweck:</b>	<b>BBSL Bielefeld /Vereinsname</b>

Eine andere Zahlweise (bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage und Facebookseite veröffentlicht werden kann.

Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4 a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per e mail unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) ode in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend , sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 D 51766 Engelskirchen Tel: 02263903738 Internet [www.nwtu.de](http://www.nwtu.de) E Mail: [office@nwtu.de](mailto:office@nwtu.de)

Bankverbindung: Volksbank Rhein Ruhr eG BIC GENODED 1VRR IBAN DE 06 3506 0386 1367 5702 07

Landesverband für Taekwondo Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 4.5.2019


Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr




## Referenten




**Christian Senft (8. Dan Taekwondo)**

**Vize Weltmeister 2018, World Masters Games Sieger 2013, European Master Games Sieger 2012 und 2015  
Vize Europameister 2003 und 2005, DTU Bildungsreferent und Sportwissenschaftler**




**Candida Tunkel (4. Dan Taekwondo)**

**Vizeweltmeisterin 2016  
mehrfache Deutsche Meisterin**



**Triumph Beha ( Taekwondo)**

**Freestyle: Bronze Weltmeisterschaft 2018, Europameister 2015 und 2017  
Technik: Europameister 2011, Bronze Europameisterschaft 2017**




**Cem Ünlüsoy (3. Dan Taekwondo)**

**Bronzemedaille EM, 7 facher Deutscher Meister,  
Dutch- German- Belgian- und Austrian Open Sieger, Sportsoldat**




**Ali Ünlüsoy (6. Dan Taekwondo)**

**Sportdirektor Zweikampf der NWTU  
Erfolgstrainer u.a. vom Cem Ünlüsoy**




**Gerald Meischein (6. Dan Taekwondo)**

**3. Dan Budo Jitsu, 3. Level Grappling, P4 Level Krav Maga  
Level 3 Instructor reality based personal protection**



**Levent Büyüktunca (6. Dan Taekwondo)**

**Mitglied NWTU DVL Team**



**Melanie Schunk (1. Dan Shootfight)**

**1. Dan Kwon Tae Bo  
verschiedene Kampfsportarten seit 2000, Trainerin seit 2007 (Budoakademie Berlin/ PSV GM Hütte)**



**Mike Paustian (5. Dan Taekwondo)**

**Sporttherapeut, Breitensportreferent**

# Bundesbreitensportlehrgang

## 33611 Bielefeld

Martin- Niemöller Gesamtschule, Apfelstraße 210

### Samstag, 4.5.2019

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



#### Vorläufiger Stundenplan

Zeit	Kinderhalle	Wettkampf	SV	DVL (ab 1.Kup)	Formen	Sonstiges
9.45 - 10.00	Begrüßung					
10.00 - 11.00	Candida Tunkel Grundschule	Cem Ünlüsoy Pratzentraining**	Gerald Meischein Realitätsnahe SV	Levent Büyüktunca Grundschule	Christian Senft Form 15 + 16	Triumpf Beha Akrobatik
11.00-11.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.15-12.15	Triumpf Beha Spinning Kicks**	Cem Ünlüsoy Angriffstechniken* *	Mike Paustian Hapkido	Candida Tunkel Formen 8 und Koryo	Christian Senft Keypoints der Formen 4+5	Melanie Schunk Shootfight*
12.15-12.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12.30-13.30	Mike Paustian Power Prätze mit Parcour**	Ali Ünlüsoy Konditionstraining im Wettkampf	Gerald Meischein Grappling	Levent Büyüktunca Schrittkampf	Christian Senft Keypoints der Formen 10-12	Triumpf Beha Special Kicks**
13.30-14.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14.00-15.00	Melanie Schunk Kwon Tae Bo für Kids	Cem Ünlüsoy Kontertechniken***	Gerald Meischein Krav Maga	Ali Ünlüsoy Wettkampfaufgaben in der Danprüfung***	Christian Senft Keypoints der Formen 13+14	Candida Tunkel Formen 1-3
15.00-15.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.15-16.15	Mike Paustian Korean Way of Taekwondo	Ali Ünlüsoy Taktisches Kämpfen***	Gerald Meischein Messer und Stock*	Levent Büyüktunca SV in der Danprüfung***	Candida Tunkel Keypoints der Formen 6+7	Melanie Schunk Kwon Tae Bo
16.15-16.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
16.30-17.30	Ali Ünlüsoy Kämpfen für Kids**	Cem Ünlüsoy Sparring***	Melanie Schunk Shootfight*	Levent Büyüktunca Aufbau eines Bruchtests**	Triumpf Beha Freestyle	Mike Paustian Massage
17.30	Verabschiedung					

\* Gummimesser und Softsticks (ab 16 Jahren)

\*\* Prätzen

\*\*\* Prätzen und Wettkampfausrüstung

Änderungen vorbehalten! Bitte zu den jeweiligen Einheiten die notwendigen Trainingsmaterialien mitbringen.