



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.
Alleiniger olympischer
Taekwondo Fachverband in NRW.



KWON 
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com

Richtig Dehnen

Beweglichkeitsstatus
Einschränkungen finden und lösen
Kraft und Beweglichkeit
Mobilisation
Dehnmethoden
Wann welche Methode genutzt wird

Referent: Mike Paustian
Sporttherapeut



Datum: Samstag, den 02.11.2019
Ort: Martin Luther King Gesamtschule
Fine Frau 52-58
44149 Dortmund
Meldeschluss: 30.10.2019 (maximal 40 Teilnehmer)
NWTU Mitglieder: 25,- Euro
Nicht Mitglieder: 35,- Euro
Einlass: 9.00 Uhr
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

5 LE für die Trainer C/B Verlängerung



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.
Alleiniger olympischer
Taekwondo Fachverband in NRW.



KWON 
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com

Veranstalter: NWTU e.V.

Ausrichter: Taekwondo Team Kocer

Teilnehmer: Ab 14 Jahre/ 4. Kup

Meldung online über das NWTU Formular

Fragen an: Breitensportreferent@nwtu.de

Die Entrichtung der Gebühr ist bis zum Meldeschluss
nur durch Banküberweisung auf das folgende Konto
möglich:

IBAN: DE 06 3506 0386 1367 5702 07

BIC: GENODED1VRR

Kontoinhaber: NWTU e.V.

Mit dem Hinweis: Dehnen und Vereinsname/ Verband



Eine andere Zahlweise (bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht
Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden
Vereinsportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser
Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung
damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage
und Facebookseite veröffentlicht werden kann.

Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich
abzugeben.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4 a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und
Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU
einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen
Daten jederzeit per e mail unter dsb@nwtu.de ode in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann
umgehend , sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 D 51766 Engelskirchen Tel: 02263903738 Internet www.nwtu.de E Mail:
office@nwtu.de

Bankverbindung: Volksbank Rhein Ruhr eG BIC GENODED 1VRR IBAN DE55 350 603 861 367 570 004

Landesverband für Taekwondo Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.