



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.  
Anerkannter Fachsportverband  
für olympisches Taekwondo in NRW



# 2. NWTU BREITENSPORTLERNLEHRGANG 2024

Samstag 08.06.2024



Veranstalter: NWTU e.V.  
Ausrichter: Judo Club Schiefbahn e.V.  
Ort: Jakob Frantzen Halle  
Schiefbahner Str. 10, 47877 Willich

Datum: Samstag, den 08.06.2024

Einlass: 09:00 Uhr  
Beginn: 10:00 Uhr  
Ende: 17:00 Uhr

Teilnehmer: alle interessierten Sportler/innen ab 6 Jahre

2,5 LE für die Trainer C und B Verlängerung



# NWTU BREITENSPORTLHARGANG REFERENTEN

Samstag 08.06.2024



Anna Siepmann  
Vize-Europameisterin 2019 Poomsae  
mehrfache Deutsche- und  
Landesmeisterin  
Teilnahme WM 2018



Daniela und Dirk Töller  
1. Dan Taekwondo Defense  
Ausgebildete Yogalehrerin  
(Daniela)



Mike Paustian  
6. Dan Taekwondo  
Sporttherapeut



Malte Wulffinghoff  
Eine Welt Netz NRW  
Fachpromotor Sport &  
Globale Gerechtigkeit



Janina Igras  
3. Dan Taekwondo  
Breitensportreferentin



# NWTU BREITENSPORTLERLEHRGANG



## Meldung und Zahlung

Meldungen per Formular an [J.Igras@nwtu.de](mailto:J.Igras@nwtu.de) oder über die DTU Datenbank:  
<https://www.dtu-datenbank.de/publicregistration/selectevent>

**Parasportler:** Bitte füllt, wenn gewünscht, zusätzlich das [Datenblatt für PARA-Sportler/innen in der NWTU](#) aus und schickt dies per Mail mit ein.



Meldeschluss: 04.06.2024

Meldegebühr: NWTU Mitglieder 20,00 €      nicht Mitglieder 25,00 €

Die Meldung ist nur gültig mit Zahlungseingang bis 05.06.2024

Melde-/Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.

IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07

Verwendungszweck: BSL Willich 08.06.2024 / Vereinsname

(wenn möglich bitte pro Verein überweisen, sonst bei Einzelüberweisung, Teilnehmername mit angeben)

NWTU-Newsletter:

<https://www.nwtu.de/verband/newsletter-anmeldung>



Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht-Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen und kann für jeden Teilnehmer/in, der/die die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Jede/r Teilnehmer/in hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand zu erscheinen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild- und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Bei Minderjährigen hat die Einverständniserklärung durch einen Erziehungsberechtigten schriftlich zu erfolgen.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4a BDSG Bundesdatenschutzgesetz. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten erklärt sich jede/r Teilnehmer/in im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU e.V. einverstanden. Die Einverständnis kann zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufen werden. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.



# NWTU BREITENSPORTLLEHRGANG

## Stundenplan

Zeit	Halle 1 / Formen	Halle 2 / SV, Specials und Kampf	Halle 3 / Kids
10:00-10:20	Begrüßung & gemeinsames Aufwärmen		
10:30-11:30	Anna Siepmann Formen 3+4	Daniela und Dirk Töller Einführung in TKD Defense	Malte Wulffinghoff Wana (Schlagballspiel aus Australien)
11:30-11:45	Pause		
11:45-12:45	Anna Siepmann Präzise Technikausführung Formen	Mike Paustian Hapkido	Janina Igras Mattenkönigtturnier
12:45-13:00	Pause		
13:00-14:00	Anna Siepmann Formen 8+10	Mike Paustian Pratzentraining	Malte Wulffinghoff Kabaddi (Fangspiel aus Indien)
14:00-14:45	Pause		
14:45-15:45	Anna Siepmann Präsentation von Formen / Präsentationsläufe üben	Malte Wulffinghoff Wanambi (Fangspiel aus Australien)	Mike Paustian Power Prätze
15:45-16:00	Pause		
16:00-17:00	Mike Paustian Prätze meets Weste	Daniela Töller Yoga	Malte Wulffinghoff Quidditch (Ballspiel aus Hogwarts, bekannt aus Harry Potter)
17:00	Verabschiedung		

### Info Para:

Unser neuer Parabeauftragter, Johannes van der Broeck, wird vor Ort sein. Für Interessierte Parasportler, Erziehungsberechtigte und Trainer steht er während des Lehrgangs für Fragen, Anregungen und Gespräche zur Verfügung.