

## Zeitplan Danprüfung Kamen

(Alle Zeiten sind Schätzungen und ca. Angaben und dienen der groben Orientierung)

Registrierung: 9:00 Uhr bis 9:55 Uhr

Begrüßung: 10:00 Uhr bis 10:15 Uhr

### Gruppe 1: Start 10:30 Uhr, Ende 11:05 Uhr

Anita Elisia Zinner

Rafaela Aurelia Zinner

Madeleine Tritschler

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):

Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Faustrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag

Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi

Dauer 3 Minuten

Name	Prüfungsfach
Anita Elisia Zinner	Form 5
Rafaela Aurelia Zinner	Form 5
Madeleine Tritschler	Form 5
Anita Elisia Zinner	Form 8
Rafaela Aurelia Zinner	Form 8
Madeleine Tritschler	Form 8
Anita Elisia Zinner	Wahlform 1
Rafaela Aurelia Zinner	Wahlform 1
Madeleine Tritschler	Wahlform 1
Anita Elisia Zinner	Wahlform 2
Rafaela Aurelia Zinner	Wahlform 2
Madeleine Tritschler	Wahlform 2
Anita Elisia Zinner	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Rafaela Aurelia Zinner	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Madeleine Tritschler	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Anita Elisia Zinner	2/3-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Rafaela Aurelia Zinner	2/3-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Madeleine Tritschler	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Anita Elisia Zinner	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Rafaela Aurelia Zinner	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Madeleine Tritschler	SV (max. 90 Sek.)

**Gruppe 2: Start 11:15 Uhr, Ende 11:50 Uhr**

Sven Witte  
Ashot Mnatsakanyan  
Maximilian Oberdörfer

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):  
Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Faustrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi Dauer 3 Minuten

<b>Name</b>	<b>Prüfungsfach</b>
Sven Witte	Form 5
Ashot Mnatsakanyan	Form 5
Maximilian Oberdörfer	Form 5
Sven Witte	Form 8
Ashot Mnatsakanyan	Form 8
Maximilian Oberdörfer	Form 8
Sven Witte	Wahlform 1 + 2
Ashot Mnatsakanyan	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Maximilian Oberdörfer	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Sven Witte	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Ashot Mnatsakanyan	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Maximilian Oberdörfer	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Sven Witte	1 Runde Sparring +30 Sek. Konter für Angriff offene Seite
Ashot Mnatsakanyan	SV (max. 90 Sek.)
Maximilian Oberdörfer	SV (max. 90 Sek.)
Sven Witte	Bruchtest 2er Kombination + Einzeltechnik
Ashot Mnatsakanyan	Bruchtest 2er Kombination + Einzeltechnik
Maximilian Oberdörfer	Bruchtest 2er Kombination + Einzeltechnik

### Gruppe 3: Start 12:00 Uhr, Ende 12:30 Uhr

Pauline Völker  
Sophie Denzel

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):

Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Faustrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi Dauer 3 Minuten

Name	Prüfungsfach
Pauline Völker	Form 6
Sophie Denzel	Form 6
Pauline Völker	Koryo
Sophie Denzel	Koryo
Pauline Völker	Wahlform 1
Sophie Denzel	Wahlform 1
Pauline Völker	Wahlform 2
Sophie Denzel	Wahlform 2
Pauline Völker	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Sophie Denzel	Pratzensparring (90 Sek.)
Pauline Völker	SV (max. 90 Sek.)
Sophie Denzel	1 Runde Sparring+30 Sek. Konter für Angriff geschl. Seite
Pauline Völker	4 Bruchtests (Kombination+ 2 Einzeltechniken, 1 Sprung)
Sophie Denzel	4 Bruchtests (Kombination+ 2 Einzeltechniken, 1 Sprung)

**Gruppe 4: Start 12:45 Uhr, Ende 14.00 Uhr**

Noah Jösting  
Cem Baykan  
Nina Okahara  
Marina Mitterer

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):

Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Fastrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi Dauer 3 Minuten

<b>Name</b>	<b>Prüfungsfach</b>
Noah Jösting	Form 8
Cem Baykan	Form 8
Nina Okahara	Form 8
Marina Mitterer	Form 8
Noah Jösting	Keumgang
Cem Baykan	Keumgang
Nina Okahara	Keumgang
Marina Mitterer	Keumgang
Noah Jösting	Wahlform 1
Cem Baykan	Wahlform 1
Nina Okahara	Wahlform 1
Marina Mitterer	Wahlform 1
Noah Jösting	Wahlform 2
Cem Baykan	Wahlform 2
Nina Okahara	Wahlform 2
Marina Mitterer	Wahlform 2
Noah Jösting	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Cem Baykan	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Nina Okahara	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Marina Mitterer	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Noah Jösting	1 Runde Sparring + Defensives Kampfverhalten (30 Sek.)
Cem Baykan	1 Runde Sparring + Defensives Kampfverhalten (30 Sek.)
Nina Okahara	SV (max. 90 Sek.)
Marina Mitterer	SV (max. 90 Sek.)
Noah Jösting	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)
Cem Baykan	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)
Nina Okahara	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)
Marina Mitterer	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)

**Gruppe 5: Start 14.10 Uhr, Ende 15.05 Uhr**

Dennis Teuteberg  
Björn Wenderoth  
Christian Gottwald

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):

Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Fastrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi Dauer 3 Minuten

<b>Name</b>	<b>Prüfungsfach</b>
Dennis Teuteberg	Form 8
Björn Wenderoth	Form 8
Christian Gottwald	Form 8
Dennis Teuteberg	Keumgang
Björn Wenderoth	Keumgang
Christian Gottwald	Keumgang
Dennis Teuteberg	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Björn Wenderoth	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Christian Gottwald	Wahlform 1 + 2
Dennis Teuteberg	1 Runde Sparring + Defensives Kampfverhalten (30 Sek.)
Björn Wenderoth	1 Runde Sparring + Defensives Kampfverhalten (30 Sek.)
Christian Gottwald	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Dennis Teuteberg	SV (max. 90 Sek.)
Björn Wenderoth	SV (max. 90 Sek.)
Christian Gottwald	SV (max. 90 Sek.)
Dennis Teuteberg	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)
Björn Wenderoth	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)
Christian Gottwald	Bruchtest (5 Bruchtests/3er Kombination/2 Sprung)

**Gruppe 6: Start 15.10 Uhr, Ende 16.25 Uhr**

Matyas Zinner  
Hanna Langner  
Julia Dillgard  
Alena Löw

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):  
Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Faustrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi Dauer 3 Minuten

<b>Name</b>	<b>Prüfungsfach</b>
Matyas Zinner	Wahlform 1
Hanna Langner	Wahlform 1
Julia Dillgard	Wahlform 1
Alena Löw	Wahlform 1
Matyas Zinner	Taebaek
Hanna Langner	Taebaek
Julia Dillgard	Taebaek
Alena Löw	Taebaek
Matyas Zinner	Pyeongwon
Hanna Langner	Pyeongwon
Julia Dillgard	Pyeongwon
Alena Löw	Pyeongwon
Matyas Zinner	Wahlform 2
Hanna Langner	Wahlform 2
Julia Dillgard	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Alena Löw	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Matyas Zinner	Wahlform 3
Hanna Langner	Wahlform 3
Julia Dillgard	Sparring (2 Minuten)
Alena Löw	Sparring (2 Minuten)
Matyas Zinner	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Hanna Langner	Sparring (2 Minuten)
Julia Dillgard	SV (max. 3 Minuten)
Alena Löw	SV (max. 3 Minuten)
Matyas Zinner	Sparring (2 Minuten)
Hanna Langner	Bruchtest Spezial
Julia Dillgard	Bruchtest Spezial
Alena Löw	Bruchtest Spezial
Matyas Zinner	Bruchtest Spezial

**Gruppe 7: Start 16.30 Uhr, Ende 17.45 Uhr**

Lukas Alberti  
Lucas Mertens

Heiko Alzer  
Kai Tomaschewski

Gemeinsame Grundschule (Geht nicht in die Wertung ein/Dient zur Aufwärmung):

Block unten + Fauststoß, Block Mitte + Fastrückenschlag, Block Oben + Handkantenschlag  
Ap Chagi, Dollyo Chagi, Yop Chagi  
Dauer 3 Minuten

<b>Name</b>	<b>Prüfungsfach</b>
Lukas Alberti	Wahlform 1
Lucas Mertens	Wahlform 1
Heiko Alzer	Wahlform 1
Kai Tomaschewski	Jitae
Lukas Alberti	Taebaek
Lucas Mertens	Taebaek
Heiko Alzer	Taebaek
Kai Tomaschewski	Cheonkwon
Lukas Alberti	Pyeongwon
Lucas Mertens	Pyeongwon
Heiko Alzer	Pyeongwon
Kai Tomaschewski	Wahlform 1
Lukas Alberti	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Lucas Mertens	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Heiko Alzer	1-Schrittkampf (6-8 Techniken)
Kai Tomaschewski	Wahlform 2
Lukas Alberti	Sparring (2 Minuten)
Lucas Mertens	Sparring (2 Minuten)
Heiko Alzer	Pratzensparring (90 Sek.)
Kai Tomaschewski	SV (max 3 Min)
Lukas Alberti	SV (max. 3. Min)
Lucas Mertens	SV (max. 3 Min.)
Heiko Alzer	Sparring (2 Minuten)
Kai Tomaschewski	Bruchtest
Lukas Alberti	Bruchtest
Lucas Mertens	Bruchtest
Heiko Alzer	Bruchtest

Urkundenvergabe/ Verabschiedung 18.00 – 18.30 Uhr