

## 1. NWTU Lehrgang Poomsae 2025 (Poomsae 4 – 11) (5 LE Trainer C/B Verlängerung)

- Veranstalter:** Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.
- Ausrichter:** Tae-Kwon-Do-Club Hochdahl e.V.
- Datum:** Samstag, 01.02.2025
- Zeit:** 10:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Dreifachturnhalle Erkrath  
Rankestr. 6,  
40699 Erkrath
- Meldeschluss:** Sonntag, 26.01.2025
- Lehrgangsinhalt:**
- 10:00 – 12:00 Uhr: Poomsae - Basics, Erläuterungen, Beweglichkeit, Kraft, Richtungswechsel, Schwerpunkt. Poomsae 4 und 5.
  - 12:00 – 14:00 Uhr: Poomsae 6 – 8 (Key Points, Form erlernen, Form vertiefen, Vorbereitung auf den Formenwettkampf, Präsentation).
  - 14:00 – 16:00 Uhr: Poomsae 9- 11 (Key Points, Form erlernen, Form vertiefen, Vorbereitung auf den Formenwettkampf, Präsentation).
- Referenten:** Kai Thomaschewski (6. DAN), NWTU Landestrainer Technik  
Sylvia Höhfeld (5. DAN), Weltmeisterin Poomsae WM 2024  
Candida Tunkel (4. DAN), Vizeweltmeisterin Poomsae WM 2016  
Maurice von Döringk (3. DAN), NWTU Landeskader Technik
- Meldung an:** <https://www.dtu-datenbank.de/publicregistration/selectevent>

**Teilnehmer:** Sportler:innen ab dem 4. KUP mit gültigem DTU-Pass.

**Lizenzverlängerung:** **Dieser Lehrgang wird mit 5 LE für die jeweilige Trainer C/B Verlängerung angerechnet.**

**Gebühren:** 20,00 EUR je Sportler:in

Die Entrichtung der Gebühr ist nur durch Banküberweisung auf das folgende Konto möglich (Zahlungseingang bis zum **29.01.2025**):

**Kontoinhaber:** NWTU  
**IBAN:** DE06 3506 0386 1367 5702 07  
**Institut:** Volksbank Rhein-Ruhr eG  
**Verwendungszweck:** **PLG01/2025 + Vereinsname bzw. Sportlername**  
 Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung.

**Mitbringen:** Gültiger DTU-Ausweis

**Verpflegung:** Eigenständige Verpflegung (Getränke und Essen)

**Datenschutz:** Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetz:  
 Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jede/r an der Veranstaltung teilnehmende/r Sportler/in / Betreuer/in im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten jederzeit per Email unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufbar. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht bzw. gesperrt.

**Haftungsausschluss:** Alle an dem Trainerlehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und erklären mit der Meldung, dass Sie sich in einem körperlich und gesundheitlich einwandfreien Zustand befinden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer/innen oder Ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Gleichzeitig erklären sie sich, dass sie damit Einverstanden sind das Bilder die auf dem Lehrgang gemacht werden, in den sozialen Medien gepostet. Wenn sie dieses nicht möchten dann teilen sie dieses bitte der Lehrgangsleitung vor Lehrgangsbeginn mit.

Ausschreibung erstellt am 16.12.2024



Sportreferent Technik  
Oliver Schulz