



X-Mas-Cup 2025



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

Poomsae / Family / Poomsae Para / Freestyle

- Datum:** Samstag, der 06. Dezember 2025
- Ort:** Gesamtschule Kamen
Gutenbergstraße 2
D - 59 174 Kamen
- Veranstalter:** Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.
Vizepräsident Technik / Franz-Peter Erberich
f.p.erberich@nwtu.de
- Turnierleitung:** NWTU-Referent Technik / Oliver Schulz
o.schulz@nwtu.de

NWTU-Referent Kampfrichter Technik / Markus Sand
m.sand@nwtu.de
- Ausrichter:** VfL 1854 Kamen Corp. / Kai Thomaschewski
gs@vfl-kamen.de
- Teilnahme:** Sportler*innen aller Landesverbände der DTU sowie Sportler*innen von Verbänden außerhalb der DTU. Ein Nachweis erfolgt durch einen gültigen Verbandspass. Auf Verlangen der Veranstaltungsleitung ist das Alter durch Vorlage des gültigen Personalausweises, des Kinderausweises oder des Reisepasses im Original nachzuweisen.
Sportler*innen mit Kaderstatus (Länder oder Bund eingeschlossen Perspektivkader) können ausschließlich in der A-Class starten. Sportler*innen auf Kaderniveau sollten (Option) ebenfalls in der A-Class starten.
Sportler*innen der A-Class sind nicht startberechtigt für den Wettbewerb „Last Man / Women Standing“. Die Wertungen der A-Class werden bei der Vereinswertung nicht berücksichtigt.
Mehrfachmeldungen innerhalb einer Klasse sind nicht zugelassen.

Alle Teilnehmer*innen erkennen mit der Meldung die Ausschreibung der Veranstaltung in allen Teilen an. Bei Teilnehmer*innen unter 18 Jahren muss eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen (siehe dazu **Anlage B**).
- Anmeldung:** Ausschließlich über das Online-Portal: <https://nas.nwtu.eu>
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 450 Starts begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Meldungen bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl berücksichtigt.
Meldebeginn / Portalöffnung: Sonntag, der 02. November 2025 - 0:00 Uhr.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de





Meldeschluss: Sonntag, der 23. November 2025 - 23:59 Uhr
Es sind keine Nachmeldungen möglich.

Startgebühren: Einzelstarts 20,- EUR pro Sportler*in
Paarstarts 24,- EUR pro Paar
Teamstarts 27,- EUR pro Team

Die Startgebühren sind unter Angabe:

X-Mas-Cup 2025, Vereinsname

bis zum 27. November 2025 auf folgendes Konto einzuzahlen:

Bankverbindung: NWTU e.V.
Volksbank Rhein-Ruhr eG
BIC GENODED1VRR
IBAN DE06 3506 0386 1367 5702 07

Bei Nichtteilnahme verfällt die Startgebühr. Bei nicht rechtzeitiger Überweisung ist ein Start ausgeschlossen.

Leistungsklassen: Siehe Klasseneinteilung / Formenvorgabe (siehe dazu **Anlage A**).
Es gilt die Jahrgangsregelung → es zählt immer das Geburtsjahr
→ nicht das Alter!

Zeitplan:

Hallenöffnung:	08:30 Uhr
KR-Besprechung:	09:00 Uhr
Coach-Besprechung	09:15 Uhr
Begrüßung	09:30 Uhr
Vorläufe:	09:45 Uhr
Beginn der Wettkämpfe:	10:00 Uhr
Turnierende (voraussichtlich)	18:30 Uhr

Klasseneinteilung: **Poomsae Einzel-, Paar-, Family und Teamwettbewerbe LK 1 + LK 2**
Alle Sportler*innen präsentieren 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde).
Es sind 2 verschiedene Formen zu präsentieren.

Poomsae Einzel-, Paar-, Family und Teamwettbewerbe LK 3
Alle Sportler *innen präsentieren 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde).
Bei der LK 3 können auch 2 identische Formen präsentiert werden.

Poomsae Paar- und Teamwettbewerbe

Die Zusammensetzung ist geschlechterneutral möglich und kann beliebig zusammengestellt sein.

Die LK wird immer nach der/dem höchstgraduierten Sportler*innen gewählt (Beispiel: 1 Dan + 7. Kup → LK 1).

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de





Poomsae Family

Zwei Sportler*innen aus **2 Generationen** (z.B. Elternteil & Kind → keine Geschwister!). Die Zusammensetzung ist geschlechterneutral möglich. Bei Poomsae Family gibt es keine Altersvorgaben.

Die LK wird immer nach der/dem höchstgraduierten Sportler*innen gewählt (Beispiel: 1. Dan + 9. Kup → LK 1).

Poomsae Para

Der Grad der Beeinträchtigung ist durch ein ärztliches Attest oder eine Klassifizierung im Sinne der geltenden WOP Para der DTU nachzuweisen. Sportler*innen die im Para-Bereich starten sind nicht für weitere Startklassen zugelassen.

Alle Teilnehmer/innen präsentieren 2, möglichst verschiedene, Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde). Es können auch 2 identische Formen präsentiert werden.

Freestyle

Durchführung gem. aktueller WO Freestyle Basic der NWTU, Mattengröße 9 x 9 m. Die Musik ist bis spätestens bis zum Meldeschluss der Veranstaltungsleitung im mp3-Format per E-Mail zuzusenden. Der Musikfile muss mit Nachname + Vorname der Sportler*innen eindeutig benannt sein. Zusendung des Musikfiles an: m.sand@nwtu.de. Ohne Musik -> kein Start möglich!

Alle Sportler*innen präsentieren 1 Durchgang.

Vereinslauf

Die Zusammensetzung der Vereins-Gruppe ist beliebig (w/m/d, ohne Graduierungs- oder Altersvorgaben). Die Gruppenstärke kann von min. 5 bis max. 10 Sportler/innen variieren.

Es kann eine klassische Form oder auch eine kreative Form gelaufen werden (freie Choreografie mit oder ohne Musik). Wenn Musik gewählt ist diese bis spätestens zum Meldeschluss der Veranstaltungsleitung im mp3-Format per E-Mail zuzusenden. Der Musikfile muss mit dem Vereinsnamen eindeutig benannt sein. Zusendung des Musikfiles an: m.sand@nwtu.de.

Der Zeitansatz beträgt max. 90 Sekunden. Pro Verein wird 1 Form präsentiert. Für die ersten 3 Plätze gibt es pro Gruppe einen Pokal. Die Meldung im Portal erfolgt im Bereich Team/Vereinslauf.

A-Class

Sportler*innen mit Kaderstatus (Land/Bund eingeschlossen Perspektivkader) können ausschließlich in der A-Class starten. Sportler*innen auf Kaderniveau sollten (Option) ebenfalls in der A-Class starten.

Sportler*innen der A-Class sind nicht startberechtigt für den Wettbewerb „Last Man / Women Standing“.

Die Wertungen der A-Class werden bei der Vereinswertung nicht berücksichtigt.

Die Formen werden am Wettkampftag ausgelost und ca. 1 h vor Start der A-Class bekannt gegeben (Aushang im Eingangsbereich und an den Flächen).

Last Man / Woman Standing

Die 8 Sieger*innen der Klassen LK1 ab 2. Kup, jeweils m und w, in den Altersbereichen:

- 12 bis 14 Jahre,
- 15 bis 17 Jahre,
- 18 bis 30 Jahre sowie
- 31 bis 40 Jahre

ermitteln den/die beste*n Sportler*in des Turniers.

Bewertung: „single elimination / side by side / einfaches K.O.-System“.

Der Austragungsmodus ist in Anlage 2 aufgeführt.

Die Startplätze werden zu Beginn des Wettkampfes gelost.

Es wird pro Runde 1 Form von beiden Sportler*innen parallel auf einer Kampf-
fläche präsentiert. Die Formenvorgabe (4 bis 9) wird vor jeder Runde durch Los
bestimmt. Formenstart durch Signal max. 20 Sekunden nach Losentscheid.

Bewertung: 5 KR bewerten mit Handzeichen. Sieger*in ist der/die Sportler*in
mit ≥ 3 KR Wertungen.

Für diesen Wettbewerb fließen keine Punkte in die Vereinswertung ein.

Wettkampfflächen: Die Größe aller Wettkampf-/Mattenflächen beträgt ca. 8 x 8 m bzw. 9 x 9 m
Für den Wettkampf „Last Man / Woman Standing“ ca. 11 x 8 m

Anzugordnung: Sportler*innen: weiße Standard-TKD-Anzüge (Dan-/Poom mit entsprechendem
Revers) und zugehörigem Gürtel. Bei Poomsae-Uniformen müssen diese zur
Startklasse passen. Coaches im Sport-/Trainingsanzug oder mindestens Sport-
oder Trainingsjacke.

Wertung: Es finden die aktuell gültigen Wettkampfordnungen der DTU / NWTU sowie die
Ordnung für den Sportverkehr Technik mit den ausgeschriebenen Änderungen
Anwendung. Es kommt das Bewertungssystem der DTU WOP mit Punkten T 4
/ P 6 bzw. und für Freestyle der NWTU Basic mit T 6 / P 4 Punkte zur Anwen-
dung. Die Zusammensetzung des Kampfgerichtes kann nach einem abge-
schlossenen Durchgang variieren.

Bei Punktgleichstand entscheidet die höhere Präsentationswertung. Ist diese
Wertung gleich wird die Streichwertung hinzugezogen. Besteht weiterhin
Punktgleichstand wird ein Stechen durchgeführt. Die Form wird durch die Ver-
anstaltungsleitung bestimmt.

Ablaufplan: Ein vorläufiger Ablaufplan sowie eine vorläufige Teilnehmerliste werden zeitnah
nach dem Meldeschluss im Internet auf www.nwtu.de veröffentlicht.

Die im Ablaufplan angegebenen Zeiten sind vorläufig und können durch die
Veranstaltungsleitung, auch ohne Angaben von Gründen, geändert werden.
Sollten Teilnehmer*innen nach Ablauf von einer Minute, nach Aufruf auf der
Fläche, nicht anwesend sein, besteht kein Anspruch auf einen nachträglichen
Start bzw. auf Erstattung der Startgebühren.

Siegerehrung: Modalitäten zur Siegerehrung werden vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Es erfolgt keine Nachsendung der Ehrengaben.

Ehrengaben: Nach dem Turnier werden die Urkunden als File zum Download und zum eigenständigem Ausdruck auf der Seite www.nwtu.de veröffentlicht.

- 1. bis 3. Platz: Medaillen oder Pokale

- ab 4. Platz: Teilnehmermedaille

Vereinswertung: Ehrengaben für die Plätze 1 bis 5.

Es kommt der Punkteschlüssel 6 - 3 - 1 zur Anwendung.

Für kampfloose erste Plätze gibt es 1 Punkt.

→ Bei Nachwuchsturnieren erfolgt kein Passeintrag

Datenschutz: Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetz: Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jede*r an der Veranstaltung teilnehmende*r Sportler*in, / Betreuer*in, im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten jederzeit per Email unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufbar. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht bzw. gesperrt.

Anti-Doping: Alle Teilnehmer*innen erkennen ausdrücklich den NADA Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung der Anwendung der Anti-Doping Richtlinien der NADA. Das Anti Doping Gesetz wird beachtet und eingehalten.

Bildaufnahmen: Alle Teilnehmer*innen, bzw. deren Erziehungsberechtigte*r oder Betreuer*innen erkennen an, dass sämtliche im Rahmen der Veranstaltung erstellten Film- und Fotoaufnahmen zur Veröffentlichung auf der NWTU Homepage und social-media-Plattformen freigegeben sind. Nähere Infos dazu sind in der **Anlage D** aufgeführt. Für minderjährige Teilnehmer*innen (< 16 Jahren) ist die **Anlage C** auszufüllen, mitzuführen und auf Verlangen vorzulegen.

Haftung: Alle Teilnehmer*innen nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und erklären mit der Meldung, dass sie sich in einem gesundheitlich einwandfreien Zustand befinden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer*innen oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Pass-Service: Es wird ein unentgeltlicher „Pass-Service“ für DTU-Pässe (Pässe gültig stempeln, Vereinswechsel eintragen etc.) angeboten.

Ausschreibung erstellt am

30. September 2025



Sportreferent Technik
Oliver Schulz



Kampfrichterreferent Technik
Markus Sand

Anlage A

Einzel w/m		LK 1		Leistungsklasse 1		LK 2		Leistungsklasse 2		LK 3		Leistungsklasse 3	
Klasse	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	
Klasse	bis 7 Jahre	ab 4. Kup	Formen 4 bis 9	bis 7 Jahre			bis 7 Jahre			bis 7 Jahre			
Klasse	8 bis 11 Jahre		Formen 4 bis 9	8 bis 11 Jahre	6. bis 5. Kup		8 bis 11 Jahre	6. bis 5. Kup		8 bis 11 Jahre			
Klasse	12 bis 14 Jahre		Formen 4 bis 10	12 bis 14 Jahre			12 bis 14 Jahre			12 bis 14 Jahre			
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 11	15 bis 17 Jahre			15 bis 17 Jahre			15 bis 17 Jahre			
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 6 bis 13	18 bis 30 Jahre			18 bis 30 Jahre	Formen 2 bis 8		18 bis 30 Jahre	9. bis 7. Kup	Formen 1 bis 4	
Klasse	31 bis 40 Jahre	ab 2. Kup	Formen 6 bis 13	31 bis 40 Jahre			31 bis 40 Jahre			31 bis 40 Jahre			
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 6 bis 15	41 bis 50 Jahre			41 bis 50 Jahre			41 bis 50 Jahre			
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 6 bis 16	51 bis 60 Jahre			51 bis 60 Jahre			51 bis 60 Jahre			
Klasse	61 bis 65 Jahre		Formen 6 bis 16	61 bis 65 Jahre			61 bis 65 Jahre			61 bis 65 Jahre			
Klasse	ab 66 Jahre		Formen 6 bis 16	ab 66 Jahre			ab 66 Jahre			ab 66 Jahre			

Paar / Team		LK 1		Leistungsklasse 1		LK 2		Leistungsklasse 2		LK 3		Leistungsklasse 3	
Klasse	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	
Klasse	bis 7 Jahre		Formen 4 bis 9	bis 7 Jahre			bis 7 Jahre			bis 7 Jahre			
Klasse	8 bis 11 Jahre		Formen 4 bis 9	8 bis 11 Jahre			8 bis 11 Jahre			8 bis 11 Jahre			
Klasse	12 bis 14 Jahre		Formen 4 bis 10	12 bis 14 Jahre			12 bis 14 Jahre			12 bis 14 Jahre			
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 11	15 bis 17 Jahre			15 bis 17 Jahre			15 bis 17 Jahre			
Klasse	18 bis 30 Jahre	ab 2. Kup	Formen 4 bis 13	18 bis 30 Jahre			18 bis 30 Jahre	6. bis 3. Kup	Formen 1 bis 8	18 bis 30 Jahre	9. bis 7. Kup	Formen 1 bis 4	
Klasse	31 bis 50 Jahre		Formen 4 bis 14	31 bis 50 Jahre			31 bis 50 Jahre			31 bis 50 Jahre			
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 4 bis 15	51 bis 60 Jahre			51 bis 60 Jahre			51 bis 60 Jahre			
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 4 bis 16	ab 61 Jahre			ab 61 Jahre			ab 61 Jahre			

Family		LK 1		Leistungsklasse 1		LK 2		Leistungsklasse 2		LK 3		Leistungsklasse 3	
Klasse	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	Alter	Graduierung	Formenvorgabe	
Klasse	keine Vorgabe	ab 2. Kup	Formen 1 bis 15	keine Vorgabe			keine Vorgabe	6. bis 3. Kup	Formen 1 bis 8	keine Vorgabe			

Vereinslauf		Formen	
Klasse	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	keine Vorgabe	keine Vorgaben	freie Kreativität



X-Mas-Cup, 06. Dezember 2025 in Kamen

Anlage A - Klasseneinteilung

06.12.2025



Freestyle Einzel w/m		LK 2		Leistungsklasse 2	
Klasse	Alter	Graduierung	Vortragsdauer	Klasse	Alter
Klasse	8 bis 11 Jahre		50 bis 90	Klasse	8 bis 11 Jahre
Klasse	12 bis 17 Jahre	6. bis 3. Kup	60 bis 90	Klasse	12 bis 17 Jahre
Klasse	ab 18 Jahre		70 bis 90	Klasse	ab 18 Jahre

Freestyle Einzel w/m		LK 1		Leistungsklasse 1	
Klasse	Alter	Graduierung	Vortragsdauer	Klasse	Alter
Klasse	8 bis 11 Jahre		60 bis 100	Klasse	8 bis 11 Jahre
Klasse	12 bis 17 Jahre	ab 2. Kup	80 bis 100	Klasse	12 bis 17 Jahre
Klasse	ab 18 Jahre		90 bis 100	Klasse	ab 18 Jahre

Freestyle Paar / Team		LK 2		Leistungsklasse 2	
Klasse	Alter	Graduierung	Vortragsdauer	Klasse	Alter
Klasse	8 bis 11 Jahre		50 bis 90	Klasse	8 bis 11 Jahre
Klasse	12 bis 17 Jahre	6. bis 3. Kup	60 bis 90	Klasse	12 bis 17 Jahre
Klasse	ab 18 Jahre		70 bis 90	Klasse	ab 18 Jahre

Freestyle Paar / Team		LK 1		Leistungsklasse 1	
Klasse	Alter	Graduierung	Vortragsdauer	Klasse	Alter
Klasse	8 bis 11 Jahre		60 bis 100	Klasse	8 bis 11 Jahre
Klasse	12 bis 17 Jahre	ab 2. Kup	80 bis 100	Klasse	12 bis 17 Jahre
Klasse	ab 18 Jahre		90 bis 100	Klasse	ab 18 Jahre



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



X-Mas-Cup, 06. Dezember 2025 in Kamen

Einzel m/w		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	Formen 4 bis 11	bis 14 Jahre	Formen 4 bis 11
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 5 bis 12	15 bis 17 Jahre	Formen 4 bis 12
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 7 bis 14	18 bis 30 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 7 bis 14	31 bis 40 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre	Formen 8 bis 15	Formen 8 bis 15	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 9 bis 16	51 bis 60 Jahre	Formen 4 bis 16
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 9 bis 16	ab 61 Jahre	Formen 4 bis 16

Einzel m/w		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	Formen 4 bis 11	bis 14 Jahre	Formen 4 bis 11
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 12	15 bis 17 Jahre	Formen 4 bis 12
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 4 bis 14	18 bis 30 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 4 bis 14	31 bis 40 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15	Formen 4 bis 15	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 4 bis 16	51 bis 60 Jahre	Formen 4 bis 16
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 4 bis 16	ab 61 Jahre	Formen 4 bis 16

Paar / Team		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	Formen 4 bis 11	bis 14 Jahre	Formen 4 bis 11
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 5 bis 12	15 bis 17 Jahre	Formen 4 bis 12
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 7 bis 14	18 bis 30 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 7 bis 14	31 bis 40 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre	Formen 8 bis 15	Formen 8 bis 15	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 9 bis 16	51 bis 60 Jahre	Formen 4 bis 16
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 9 bis 16	ab 61 Jahre	Formen 4 bis 16

Paar / Team		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	Formen 4 bis 11	bis 14 Jahre	Formen 4 bis 11
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 12	15 bis 17 Jahre	Formen 4 bis 12
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 4 bis 14	18 bis 30 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 4 bis 14	31 bis 40 Jahre	Formen 4 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15	Formen 4 bis 15	41 bis 50 Jahre	Formen 4 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 4 bis 16	51 bis 60 Jahre	Formen 4 bis 16
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 4 bis 16	ab 61 Jahre	Formen 4 bis 16

Freestyle Einzel m/w		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	80 bis 100	bis 14 Jahre	80 bis 100
Klasse	15 bis 17 Jahre		80 bis 100	15 bis 17 Jahre	80 bis 100
Klasse	18 bis 30 Jahre		Sek.	18 bis 30 Jahre	90 bis 100
Klasse	ab 31 Jahre		90 bis 100	ab 31 Jahre	90 bis 100

Freestyle Einzel m/w		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	80 bis 100	bis 14 Jahre	80 bis 100
Klasse	15 bis 17 Jahre		80 bis 100	15 bis 17 Jahre	80 bis 100
Klasse	18 bis 30 Jahre		Sek.	18 bis 30 Jahre	90 bis 100
Klasse	ab 31 Jahre		90 bis 100	ab 31 Jahre	90 bis 100

Freestyle Paar / Team		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	80 bis 100	bis 14 Jahre	80 bis 100
Klasse	15 bis 17 Jahre		80 bis 100	15 bis 17 Jahre	80 bis 100
Klasse	18 bis 30 Jahre		Sek.	18 bis 30 Jahre	90 bis 100
Klasse	ab 31 Jahre		90 bis 100	ab 31 Jahre	90 bis 100

Freestyle Paar / Team		A-Class (Kadersportler/innen)		Formenvorgabe	
Klasse	Alter	Graduierung	Formen	Alter	Formen
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	80 bis 100	bis 14 Jahre	80 bis 100
Klasse	15 bis 17 Jahre		80 bis 100	15 bis 17 Jahre	80 bis 100
Klasse	18 bis 30 Jahre		Sek.	18 bis 30 Jahre	90 bis 100
Klasse	ab 31 Jahre		90 bis 100	ab 31 Jahre	90 bis 100

Richtlinien A-Class

Sportler*innen mit Kaderstatus (Land/Bund eingeschlossen Perspektivkader) müssen ausschließlich in der A-Class starten.

Sportler*innen auf Kaderniveau sollten (Option) ebenfalls in dieser Klasse starten.

Die Formen werden am Wettkampftag gelöst und ca. 1 h vor Beginn der A-Class-Wettbewerbe bekannt gegeben (Aushang im Eingangsbereich und an den Flächen)

Ein Start im Nachwuchsbereich und beim Wettbewerb "Last Man / Women Standing" ist ausgeschlossen.

Die Ergebnisse der A-Class bleiben bei der Vereinswertung unberücksichtigt.



Para Einzel w/m		LK 1	Leistungsklasse 1	LK 2	Leistungsklasse 2			
P 10	Sehbeeinträchtigung	Alter	Graduierung	incl. P.11, P.12, P.13	Formenvorgabe			
						bis 11 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
						12 bis 15 Jahre		
						16 bis 29 Jahre		
						ab 30 Jahre		
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
P 20	Geistige Beeinträchtigung	Alter	Graduierung	incl. P.11, P.12, P.13	Formenvorgabe			
						bis 11 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
						12 bis 15 Jahre		
						16 bis 29 Jahre		
						ab 30 Jahre		
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
P 30	Neurologische Beeinträchtigung	Alter	Graduierung	incl. P.31 - P.36	Formenvorgabe			
						bis 11 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
						12 bis 15 Jahre		
						16 bis 29 Jahre		
						ab 30 Jahre		
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
P 40	Körperliche Einschränkung	Alter	Graduierung	incl. P.31 - P.36	Formenvorgabe			
						bis 11 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
						12 bis 15 Jahre		
						16 bis 29 Jahre		
						ab 30 Jahre		
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						
Klasse	ab 2. Kup	freie Formenwahl						



X-Mas-Cup, 06. Dezember 2025 in Kamen

Para Einzel w/m LK 1				
P 50	Hilfsmittelklasse			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	ab 2. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			
P 60	DEAF / Hörbeeinträchtigung incl. P 61, P 62			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	ab 2. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			
P 70	Kleinwuchs			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	ab 2. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			

Para Einzel w/m LK 2				
P 50	Hilfsmittelklasse			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	9. bis 3. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			
P 60	DEAF / Hörbeeinträchtigung incl. P 61, P 62			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	9. bis 3. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			
P 70	Kleinwuchs			Formenvorgabe
	Alter	Graduierung	9. bis 3. Kup	
	bis 11 Jahre	freie Formenwahl		
	12 bis 15 Jahre			
	16 bis 29 Jahre			
Klasse	ab 30 Jahre			



X-Mas-Cup, 06. Dezember 2025 in Kamen

Anlage A - Klasseneinteilung

06.12.2025

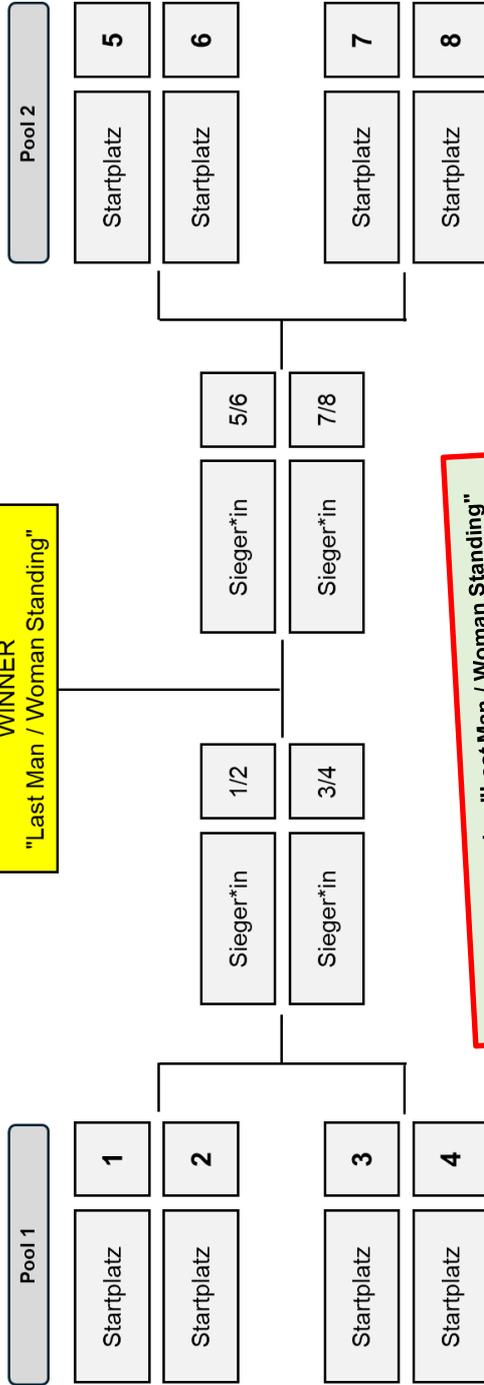


Teilnehmer*innen:

- Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 12 - 14 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂
- Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 12 - 14 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀
- Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 15 - 17 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂
- Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 15 - 17 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀
- Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 18 - 30 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂
- Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 18 - 30 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀
- Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 31 - 40 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂
- Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 31 - 40 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀



WINNER
"Last Man / Woman Standing"



Startplatz und Formenvorgabe durch Losentscheid

Austragungsmodus "Last Man / Woman Standing"

- Die Startplätze werden zu Beginn des Wettkampfes gelost.
- Die Formenvorgabe (4 bis 9) wird vor jeder Runde durch Los bestimmt.
- Formenstart durch Signal max. 15 Sekunden nach Losentscheid.
- Bewertung: „single-elimination“. 5 KR bewerten mit Handzeichen
- Sieger*in ist der/die Sportler*in mit ≥ 3 KR Wertungen





Jahrgangsregelungen

Einzel	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	bis 7 Jahre	> 2018
Klasse	8 bis 11 Jahre	2017 bis 2014
Klasse	12 bis 14 Jahre	2013 bis 2011
Klasse	15 bis 17 Jahre	2010 bis 2008
Klasse	18 bis 30 Jahre	2007 bis 1995
Klasse	31 bis 40 Jahre	1994 bis 1985
Klasse	41 bis 50 Jahre	1984 bis 1975
Klasse	51 bis 60 Jahre	1974 bis 1965
Klasse	61 bis 65 Jahre	1964 bis 1960
Klasse	ab 66 Jahre	< 1959

Paar / Team	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	8 bis 11 Jahre	2017 bis 2014
Klasse	12 bis 14 Jahre	2013 bis 2011
Klasse	15 bis 17 Jahre	2010 bis 2008
Klasse	18 bis 30 Jahre	2007 bis 1995
Klasse	ab 61 Jahre	< 1964

Para	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	12 bis 15 Jahre	2013 bis 2010
Klasse	bis 30 Jahre	2025 bis 1995
Klasse	ab Jahre	< 2025

Freestyle	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	8 bis 11 Jahre	2017 bis 2014
Klasse	12 bis 17 Jahre	2013 bis 2008
Klasse	ab 18 Jahre	< bis 2007

*** Family**
im Bereich Family gibt es keine Altersvorgaben :)

*** Vereinslauf**
im Bereich Vereinslauf gibt es keine Altersvorgaben :)

Formen

Formenzuweisung
Form 1
Form 2
Form 3
Form 4
Form 5
Form 6
Form 7
Form 8
Form 9
Form 10
Form 11
Form 12
Form 13
Form 14
Form 15
Form 16



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.



Anlage B

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de



Einverständniserklärung für Minderjährige Teilnahme an der Veranstaltung / Datenverarbeitung / Haftung

(ist am Veranstaltungstag mitzuführen und auf Verlangen der Veranstaltungsleitung vorzulegen)

Mein Name ist: _____

Ich wohne in: _____

Ich bin Erziehungsberechtigte*r von: _____

wohnhaft in: _____

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden,

dass mein/e Sohn/Tochter _____

an der Veranstaltung **X.Mas-Cup 2025**
am 06. Dezember 2025 in Kamen
teilnimmt.

- Gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bescheinige ich ausdrücklich.
- Mir sind die Wettkampfbestimmungen und die Wettkampfordnungen der DTU / NWTU bekannt.
- Mir ist die Ausschreibung für die o. g. Veranstaltung in allen Punkten bekannt.
- Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an.
- Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters an.
- Ferner stimme ich der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten zu, soweit diese für Vereins-/Verbandszwecke erforderlich ist.

_____, den _____
Ort Datum

Unterschrift*en

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Anlage C

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de



Einverständniserklärung für Minderjährige < 16 Jahren Film- und Fotoaufnahmen während der Veranstaltung

(ist am Veranstaltungstag mitzuführen und auf Verlangen der Veranstaltungsleitung vorzulegen)

Mein Name ist: _____

Ich wohne in: _____

Ich bin Erziehungsberechtigte*r von: _____

wohnhaft in: _____

- Als Erziehungsberechtigte*r willige ich ein, dass bei der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen meines/unseres Kindes/Jugendlichen angefertigt werden unter Nennung des Namens in den Medien veröffentlicht werden.
- Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen z.B. auf den Internetseiten der NWTU e.V. (<https://www.nwtu.de> bzw. <https://www.facebook.com/nwtu.tkd/>)
- Wir sind darüber informiert, dass die NWTU e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseiten verantwortlich ist. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber der NWTU e.V. für Art und Form der Nutzung seiner Internetseite, z. B. für das Herunterladen von Bildern und deren anschließender Nutzung durch Dritte.

_____, den _____
Ort Datum

Unterschrift/en

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Anlage D

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de



Film- und Fotoaufnahmen während der Veranstaltung

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Veranstaltung im öffentlichen Raum. Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht. Diese werden in verschiedenen Medien veröffentlicht. Wir als Veranstalter sehen uns dazu verpflichtet, alle Sportler*innen, Betreuer*innen und Besucher/innen im Rahmen unserer Informationspflicht davon in Kenntnis zu setzen.

Mit Betreten der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass die von Ihnen im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos und Filmaufnahmen genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.

Mit Betreten der Veranstaltung gehen wir daher von einer / Ihrer konkludenten Einwilligung aus. Die gemachten Aufnahmen werden z.B. im Internet, dem Online-Portal, den social-media-Kanälen der NWTU sowie in Rundfunk-, TV-, und Printmedien (auch Büchern) veröffentlicht. Die Verarbeitung erfolgt aufgrund des berechtigten Interesses der NWTU, die von ihr organisierte Veranstaltung bildlich zu dokumentieren und einer größeren Öffentlichkeit positiv darüber zu berichten (Art 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Bei Erstellung der Foto-, Video- und Audio-Aufnahmen beachten wir die deutschen Datenschutz- und Urheberrechtsgesetze. Falls Sie im Einzelfall nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind, bitten wir dies unverzüglich dem jeweiligen Fotografen mitzuteilen!

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Widerspruch und Datenübertragbarkeit. Ebenso haben Sie das Recht, eine Beschwerde bei der Datenschutzbehörde einzulegen.

Alle Teilnehmer/innen unter 16 Jahren benötigen für die Foto- und Video-Aufnahmen eine Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten (siehe dazu **Anlage C** der Ausschreibung).

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Veranstaltungsleitung vor Ort oder den/die Datenschutzbeauftragte/n der NWTU unter dsb@nwtu.de

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de