

## Einladung zum NWTU-Sparringstag Zweikampf am **26.01.2025** in Essen

Liebe Sportler/innen,

wir laden alle NWTU-Sportler/innen Kadetten zum NWTU-Sparringstag ein.  
**Die Teilnahme ist erst ab 4. Kup möglich.**

Veranstalter: Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.  
(NWTU Sportreferent Zweikampf, Sahin Ozan)  
Ort/Sporthalle: Schönscheidtstrasse 174, 45307 Essen - RSC Essen e.V.  
Beginn: 10:30 Uhr  
Ende: 13:00 Uhr  
Leitung: NWTU-Landestrainerin Zweikampf Neda Rastad  
Verbandsstützpunktrainer Zweikampf Edris Hosseini

### **Mitzubringen sind:**

Taekwondo Anzug (Dobok), Handpratze (wenn vorhanden), eigene  
Verpflegung, komplette Schutzausrüstung und eine vollständig ausgefüllte  
Einverständniserklärung!

**Das Training wird im Dobok stattfinden. Es werden Fotos für die NWTU  
Homepage und Social-Media-Seiten erstellt!**

Mit freundlichen Grüßen

Sahin Ozan  
NWTU Sportreferent Zweikampf  
Tel.: 0176 24045812