

1. NWTU Breitensportlehrgang

DOSB Sportabzeichen / Poomsae / Breitensport / Hosinsul
Anerkennung als DVL / 2,5 LE für C-/B-Lizenzen



Datum: Sonntag, 01. März 2026

Ort: Sporthalle Kirchende

Landesverband für Taekwondo

Am Berge 37, 58313 Herdecke

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Veranstalter: Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

NWTU Breitensportreferent / Cem Baykan



Ausrichter: TuS Ende e.V. Abteilung Taekwondo

Einlass: ab 9:15 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: ca. 16:45 Uhr

Referent*innen:

Nicole Braun



7. DAN Taekwondo
DOSB Trainerin B-Lizenz
DOSB Sportabzeichen Prüferin
Deutsche Meisterin Technik
Ehm. Landeskadermitglied Technik
Ehm. Bundeskadermitglied Technik

Oliver Friske



8. DAN Taekwondo
DTU-Prüferlizenz
Landeskader NWTU
DOSB Trainer-B Lizenz
2-facher Deutscher Meister

Cem Baykan



3.DAN Taekwondo
NWTU Landeskampfrichter A-Lizenz
Ehm. Landeskadermitglied NWTU
Deutscher Meister Team U30
3.Platz Danish Open Team U30
Breitensportreferent NWTU

Anna Siepmann



4.DAN Taekwondo
Landestrainerin NTU
2. Platz EC Türkei 2019
2-facher 3. Platz EC Portugal 2021
3. Platz FISU Games 2025
3. Platz EC Tallin 2025
Bundeskader Technik

Dr. Jochen Schneider



3.DAN Taekwondo
DOSB Trainer C Leistungssport Taekwondo
NWTU Landeskampfrichter A-Lizenz
DTU Bundeskampfrichter (Technik)
DTU Prüfer Lizenz
DTU Prüfer Sportabzeichen Taekwondo
WT Poomsae Coach Lizenz

Maik Werner



DOSB Trainer-Lizenz
5.DAN Taekwondo (DTU + Kukkiwon)
5.DAN Modern Arnis (DAV)
2.DAN Presas Arnis (WMAA)
Black Belt Krav Maga (Krav Maga GO)
DTU Prüferlizenz

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO

www.sportland.nrw.de



KWON
TOUCH THE SPIRIT

1. NWTU Breitensportlehrgang

DOSB Sportabzeichen / Poomsae / Breitensport / Hosinsul



Meldeschluss: 15. Februar 2026 / max. 80 Teilnehmer

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.

Gebühr: 25 € für NWTU-Mitglieder / 30 € für Nicht-NWTU-Mitglieder

Landesverband für Taekwondo

Anmeldung: Ausschließlich über die DTU Datenbank /

Für Nicht-NWTU Mitglieder per Mail an C.Baykan@nwtu.de

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

<https://www.dtu-datenbank.de/publicregistration/selectevent>

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Die Meldung ist nur gültig bei Zahlungseingang bis 22. Februar 2026!

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.

IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07

BIC: GENODED1VRR

Verwendungszweck: **BSL 01.03.26 + Vereinsname**

Verpflegung: Vor Ort und ganztags durch den ausrichtenden Verein.

Kartenzahlung ist möglich.

Einverständniserklärung: <https://www.nwtu.de/verband-1/downloads>

Zusatzinformationen:

- Für die Durchführung des DOSB Sportabzeichens ist bitte eine separate Anmeldung an C.Baykan@nwtu.de mit dem Vereinsnamen sowie Namen der Teilnehmer zu verrichten (max. 24 TN). **Es entstehen keine zusätzlichen Kosten!**

Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck, usw.) oder eine spätere Zahlung werden nicht akzeptiert. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen zur Teilnahme erfüllt, verwendet werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Jeder Teilnehmer hat in gesundheitlich einwandfreiem Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild- und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Minderjährige Teilnehmer*innen haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben.

Datenschutz-Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetz: Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können Ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Athletic Sport Sponsoring

ICH BIN DEIN AUTO

 www.sportland.nrw.de



KWON 
TOUCH THE SPIRIT



Zeitplan

1.NWTU BSL 2026: Hosinsul, Technik, Breitensport, Sportabzeichen

Offen für alle Verbände, Fachrichtungen und Sportler*innen

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
ab 9:00		Hallenöffnung	
09:15 - 9:45		Einlass & Registratur	
ab 9:50 Uhr		Begrüßung und Ehrungen	
10:00 - 10:30		Gemeinsames Aufwärmen	
10:30 - 11:30	DOSB Sportabzeichen Taekwondo Dr. Jochen Schneider Cem Baykan	Kickeinheit - Präzision & Stärke Anna Siepmann	Stockhebel und Entwaffnung Stock gegen Stock Maik Werner
11:30 - 11:45		Pause	
11:45 - 12:45	DOSB Sportabzeichen Taekwondo Dr. Jochen Schneider Cem Baykan	Timeflow und Drehungen - Anwendung in Form 1 bis 3 Anna Siepmann	Grundlagen des Ilbo/Ibo-Taeryon - Kup- und DAN-Träger Nicole Braun Oliver Friske
12:45 - 13:15		Mittagspause	
13:15 - 14:15	Formenorientiertes und freies Ilbo/Ibo-Taeryon mit Faustangriffen Nicole Braun Oliver Friske	Poomsae 4 bis 7 - Grundlagen & Keypoints Anna Siepmann Cem Baykan	Messer-Entwaffnungs-Drill Maik Werner
14:15 - 14:30		Pause	
14:30 - 15:30	Formenorientiertes und freies Ilbo/Ibo-Taeryon mit Fußangriffen Nicole Braun Oliver Friske	Poomsae 8 bis 11 - Grundlagen & Keypoints Anna Siepmann Cem Baykan	Waffenlose Verteidigung gegen Schäge Maik Werner
15:30 - 15:45		Pause	
15:45 - 16:45	Prüfungsorientiertes Ilbo/Ibo-Taeryon (bis 2. Kup) Nicole Braun	Poomsae 12 bis 14 - Grundlagen & Keypoints Anna Siepmann Cem Baykan	Kreatives Ilbo/Ibo-Taeryon mit erhöhten Schwierigkeitsgrad (ab 2. Kup) Oliver Friske
16:45 - 17:00	Feedbackrunde & Verabschiedung		
ab 17:00	Ende		