

X-Mas-Cup 2026

3. NWTU-Nachwuchsturnier 2026



Poomsae / Family / Poomsae Para / Freestyle

Datum: Samstag, der 05. Dezember 2026

Ort: TuS Witten-Stockum 1945 e.V.
Pferdebachstraße 253
58454 Witten

Veranstalter: Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e.V.
Vizepräsident Technik / Franz-Peter Erberich
f.p.erberich@nwtu.de

Turnierleitung: NWTU-Referent Technik / Oliver Schulz
o.schulz@nwtu.de

NWTU-Referent Kampfrichter Technik / Markus Sand
m.sand@nwtu.de

Ausrichter: TuS Stockum / Taekwondo / Jörg Kollert
buero@tus-witten-stockum.de

Teilnahme: Sportler:innen aller Landesverbände der DTU sowie Sportler:innen von Verbänden außerhalb der DTU.
Sportler:innen mit Kaderstatus (Länder oder Bund eingeschlossen Perspektivkader) können ausschließlich in der A-Class starten. Sportler:innen der A-Class sind nicht startberechtigt für den Wettbewerb „Last Man / Women Standing“
Die Wertungen der A-Class werden bei der Vereinswertung nicht berücksichtigt.
Ein Nachweis erfolgt durch einen gültigen Verbandspass. Auf Verlangen der Veranstaltungsleitung ist das Alter durch Vorlage des gültigen Personalausweises, des Kinderausweises oder des Reisepasses im Original nachzuweisen.
Mehrfachmeldungen innerhalb einer Klasse sind nicht zugelassen.
Alle Sportler:innen erkennen mit der Meldung die Ausschreibung der Veranstaltung in allen Teilen an. Bei Sportler:innen unter 18 Jahren muss eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen (siehe dazu **Anlage B**).

Anmeldung: Ausschließlich über das Online-Portal: <https://nas.nwtu.eu>
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 450 Starts begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Meldungen bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl berücksichtigt.
Meldebeginn / Portalöffnung: Freitag, der 30. Oktober 2026 - 20:00 Uhr.



Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO



Meldeschluss: Sonntag, der 22. November 2026 - 23:59 Uhr
Es sind keine Nachmeldungen möglich.

Startgebühren:

Einzelstarts	26,- EUR pro Sportler:in
Paarstarts	28,- EUR pro Paar
Teamstarts	30,- EUR pro Team

Die Startgebühren sind unter Angabe:

X-Mas-Cup 2026, Vereinsname

bis Mittwoch, den 25. November 2026, auf folgendes Konto einzuzahlen:

Bankverbindung:

Zahlungsempfänger:	NWTU e.V.
Kreditinstitut:	Volksbank Rhein-Ruhr eG
IBAN:	DE06 3506 0386 1367 5702 07
BIC:	GENODE1VRR

Bei Nichtteilnahme verfällt die Startgebühr. Bei nicht rechtzeitiger Überweisung ist ein Start ausgeschlossen.

Leistungsklassen: Siehe Klasseneinteilung / Formenvorgabe (siehe dazu **Anlage A**).
Es gilt die Jahrgangsregelung.

Zeitplan:

Hallenöffnung:	08:30 Uhr
KR-Meeting:	09:00 Uhr
Coach-Besprechung:	09:15 Uhr
Begrüßung:	09:30 Uhr
Vorläufe:	09:45 Uhr
Beginn der Wettkämpfe:	10:00 Uhr
Turnierende (voraussichtlich):	ca. 18:30 Uhr

Klasseneinteilung: Poomsae Einzel-, Paar-, Family und Teamwettbewerbe LK 1 + LK 2

- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) gem. Vorgabe der **Anlage A**
- Es sind 2 verschiedene Formen zu präsentieren.

Poomsae Einzel-, Paar-, Family und Teamwettbewerbe LK 3

- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) gem. Vorgabe der **Anlage A**
- Es sind 2 möglichst verschiedene Formen zu präsentieren.

In der LK 3 können auch 2 identische Formen präsentiert werden.

Poomsae Paar- und Teamwettbewerbe

- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) gem. Vorgabe der **Anlage A**
- Es sind 2 verschiedene Formen zu präsentieren.
- Die Zusammensetzung ist geschlechterneutral möglich und kann beliebig zusammengestellt sein.
- Die LK wird immer nach der/dem höchstgraduierten Sportler:innen gewählt (Beispiel: 1 Dan + 7. Kup → LK 1).

Poomsae Family

- Zwei Sportler:innen aus ≥ 2 Generationen (z.B. Elternteil & Kind $\rightarrow$ keine Geschwister!).
- Bei Poomsae Family gibt es keine Altersvorgaben.
- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) nach freier Wahl.
- Es sind 2 möglichst verschiedene Formen zu präsentieren.
- Die LK wird immer nach der/dem höchstgraduierten Sportler:innen gewählt (Beispiel: 1 Dan + 7. Kup $\rightarrow$ LK 1).

Poomsae Para

- Der Grad der Beeinträchtigung ist durch ein ärztliches Attest oder eine Klassifizierung im Sinne der geltenden WOP Para der DTU nachzuweisen.
- Sportler:innen die im Para-Bereich starten sind nicht für weitere Startklassen zugelassen.
- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) nach freier Wahl.
- Es sind 2 möglichst verschiedene Formen zu präsentieren.
Es können auch 2 identische Formen präsentiert werden.

Freestyle

- Durchführung gem. aktueller WO Freestyle Basic der NWTU, Mattengröße min. 8 x 8 m. Alle Sportler:innen präsentieren 1 Durchgang.
 - Die Qualität der Musikdatei sollte 256 ... 320 kbps betragen und auf einen Level / eine Ziellautstärke von 89 ... 92 dB normalisiert sein.
 - Allen Musikdateien wird ein einheitliches Startsignal vorangestellt.
 - Die Musikdatei ist bis spätestens bis zum Meldeschluss im mp3-Format per E-Mail an m.sand@nwtu.de zu senden.
 - Die Musikdatei muss mit „**Nachname, Vorname**“ der Sportler:innen eindeutig benannt sein.

Vereinslauf

- Die Zusammensetzung der Vereins-Gruppe ist beliebig (w/m/d, ohne Graduierungs- oder Altersvorgaben). Die Gruppenstärke kann von min. 5 bis max. 10 Sportler:innen variieren.
- Es kann eine klassische Form oder auch eine kreative Form gelaufen werden (freie Choreografie mit oder ohne Musik).
- Der Zeitansatz für den Vortrag beträgt max. 90 Sekunden. Pro Verein wird 1 Form präsentiert.
- Für die ersten 3 Plätze gibt es pro Gruppe einen Pokal. Die Meldung im Portal erfolgt über den Bereich „Team/Vereinslauf“.
- Wenn Musik gewählt wird gilt:
 - Die Qualität der Musikdatei sollte 256 ... 320 kbps betragen und auf einen Level / eine Ziellautstärke von 89 ... 92 dB normalisiert sein.
 - Allen Musikdateien wird ein einheitliches Startsignal vorangestellt.
 - Bei Formen ohne Musik wird das Startsignal ebenfalls abgespielt.
 - Die Musikdatei ist bis spätestens bis zum Meldeschluss im mp3-Format per E-Mail an m.sand@nwtu.de zu senden.
 - Die Musikdatei muss mit dem „**Vereinsnamen**“ eindeutig benannt sein.

A-Class

Sportler:innen mit Kaderstatus (Land/Bund eingeschlossen Perspektivkader) können ausschließlich in der A-Class starten.

Sportler:innen auf Kaderniveau sollten ebenfalls in der A-Class starten.

- 2 Formen in 2 Runden (1 Form pro Runde) gem. Vorgabe der **Anlage A**
- Die Formen werden ausgelost und ca. 1 Stunde vor Start bekannt gegeben.

Sportler:innen der A-Class sind nicht startberechtigt für den Wettbewerb „Last Man / Women Standing“.

Die Wertungen der A-Class werden bei der Vereinswertung nicht berücksichtigt.

Last Man / Woman Standing

Die 8 Sieger:innen der Klassen LK 1 ab 2. Kup, jeweils m und w, in den Altersbereichen:

- 12 bis 14 Jahre,
- 15 bis 17 Jahre,
- 18 bis 30 Jahre,
- 31 bis 40 Jahre

ermitteln den/die beste:n Sportler:in des Turniers.

Bewertung: „single elimination / side by side / einfaches K.O.-System“

Der Austragungsmodus ist in **Anlage A** skizziert / aufgeführt.

Die Startplätze werden zu Beginn des Wettkampfes gelost.

Es wird pro Runde 1 Form von beiden Sportler:innen parallel auf einer Kampf- fläche präsentiert. Die Formenvorgabe (4 bis 9) wird vor jeder Runde durch Los bestimmt. Formenstart durch Signal max. 20 Sekunden nach Losentscheid.

Bewertung: 5 KR bewerten mit Handzeichen oder Flaggen.

Sieger:in ist der/die Sportler:in mit ≥ 3 KR Wertungen.

Für diesen Wettbewerb fließen keine Punkte in die Vereinswertung ein.

Wettkampfflächen: Die Größe aller Wettkampf-/Mattenflächen beträgt min.: ca. 8 x 8 m
für den Wettkampf „Last Man / Woman Standing“: ca. 11 x 8 m

Anzugordnung: Sportler:innen: weiße Standard-TKD-Anzüge (Dan-/Poom mit entsprechendem Revers) und zugehörigem Gürtel. Bei Poomsae-Uniformen müssen diese zur Startklasse passen. Es ist Gürtelfarbe der Meldung zu tragen.
Coaches im Sport- oder Trainingsanzug, mindestens Sport- oder Trainingsjacke.

Wertung:

Es finden die aktuell gültigen Wettkampfordnungen der DTU / NWTU mit den ausgeschriebenen Änderungen Anwendung. Es kommt das Bewertungssystem der DTU WOP mit Punkten T 4 / P 6 bzw. und für Freestyle der NWTU Basic mit T 6 / P 4 Punkte zur Anwendung. Die Zusammensetzung des Kampfgerichtes kann nach einem abgeschlossenen Durchgang variieren.

Bei Punktgleichstand entscheidet die höhere Präsentationswertung. Ist diese Wertung gleich wird die Streichwertung hinzugezogen. Besteht weiterhin Punktgleichstand wird ein Stechen durchgeführt. Die Form wird durch die Veranstaltungsleitung bestimmt.

Ablaufplan:

Ein vorläufiger Ablaufplan sowie eine vorläufige Teilnehmerliste werden zeitnah nach dem Meldeschluss im Internet auf www.nwtu.de veröffentlicht.

Die im Ablaufplan angegebenen Zeiten sind vorläufig und können durch die Veranstaltungsleitung, auch ohne Angaben von Gründen, geändert werden. Sollten Sportler:innen nach Ablauf von einer Minute, nach Aufruf auf der Fläche, nicht anwesend sein, besteht kein Anspruch auf einen nachträglichen Start bzw. auf Erstattung der Startgebühren.

Siegerehrung:

Modalitäten zur Siegerehrung werden vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Es erfolgt keine Nachsendung der Ehrengaben.

Ehrengaben:

Nach dem Turnier werden die Urkunden als File zum Download und zum eigenständigen Ausdruck auf der Seite www.nwtu.de veröffentlicht.

- 1. bis 3. Platz: Medaillen oder Pokale
- ab 4. Platz: Teilnehmermedaille
- **zusätzlich für alle Sportler:innen der Einzelwettbewerbe eine Weihnachtsmütze**



Vereinswertung: Ehrengaben für die Plätze 1 bis 5.
Es kommt der Punkteschlüssel 6 - 3 - 1 zur Anwendung.
Für kampflose erste Plätze gibt es 1 Punkt.
→ Bei Nachwuchsturnieren erfolgt kein Passeintrag.

Datenschutz:

Einwilligungserklärung gem. DSGVO / BDSG: Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jede:r an der Veranstaltung teilnehmende:r Sportler:in, / Betreuer:in, Gäste etc., im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU, einverstanden. Das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten ist jederzeit per Email unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufbar. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht bzw. gesperrt.

**Anti-Doping:**

Alle Sportler:innen erkennen ausdrücklich den NADA Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung der Anwendung der Anti-Doping Richtlinien der NADA. Das Anti Doping Gesetz wird beachtet und eingehalten.

Bildaufnahmen:

Alle Sportler:innen, bzw. deren Erziehungsberechtigte:r oder Betreuer:innen sowie Gäste erkennen an, dass im Rahmen der Veranstaltung erstellte Film- und Fotoaufnahmen zur Veröffentlichung auf der NWTU Homepage und social-media-Plattformen freigegeben sind. Nähere Infos dazu sind in der **Anlage D** aufgeführt. Für minderjährige Teilnehmer:innen (< 16 Jahren) ist die **Anlage C** auszufüllen, mitzuführen und auf Verlangen vorzulegen.

Haftung:

Alle Sportler:innen nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und erklären mit der Meldung, dass sie sich in einem gesundheitlich einwandfreien Zustand befinden. Mit der Meldung erklären sich die Sportler:innen oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Pass-Service:

Es wird ein unentgeltlicher „Pass-Service“ für DTU-Pässe (Pässe gültig stem-peln, Vereinswechsel eintragen etc.) angeboten.

Ausschreibung erstellt am

25. September 2026

Sportreferent Technik
Oliver Schulz

Kampfrichterreferent Technik
Markus Sand

Anlage A



X-Mas-Cup 2026 | 05. Dezember 2026 in Witten

Anlage A - Klassen einteilung

05.12.2026



Einzel w / m		LK 1	Leistungsklasse 1
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre	ab 4. Kup	Formen 4 bis 9
Klasse	8 bis 11 Jahre		Formen 4 bis 9
Klasse	12 bis 14 Jahre		Formen 4 bis 11
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 12
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 6 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 6 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 6 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 6 bis 16
Klasse	61 bis 65 Jahre		Formen 6 bis 16
Klasse	ab 66 Jahre		Formen 6 bis 16

Einzel w / m		LK 2	Leistungsklasse 2
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre	6. bis 5. Kup	
Klasse	8 bis 11 Jahre		
Klasse	12 bis 14 Jahre		
Klasse	15 bis 17 Jahre		
Klasse	18 bis 30 Jahre		
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 1 bis 8
Klasse	41 bis 50 Jahre		
Klasse	51 bis 60 Jahre		
Klasse	61 bis 65 Jahre		
Klasse	ab 66 Jahre		

Einzel w / m		LK 3	Leistungsklasse 3
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre		
Klasse	8 bis 11 Jahre		
Klasse	12 bis 14 Jahre		
Klasse	15 bis 17 Jahre		
Klasse	18 bis 30 Jahre		
Klasse	31 bis 40 Jahre		9. bis 7. Kup
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 1 bis 4
Klasse	51 bis 60 Jahre		
Klasse	61 bis 65 Jahre		
Klasse	ab 66 Jahre		

Paar / Team		LK 1	Leistungsklasse 1
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre	ab 4. Kup	Formen 4 bis 9
Klasse	8 bis 11 Jahre		Formen 4 bis 9
Klasse	12 bis 14 Jahre		Formen 4 bis 10
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 11
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 6 bis 14
Klasse	31 bis 50 Jahre		Formen 6 bis 15
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 6 bis 16
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 6 bis 16

Paar / Team		LK 2	Leistungsklasse 2
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre	6. bis 5. Kup	
Klasse	8 bis 11 Jahre		
Klasse	12 bis 14 Jahre		
Klasse	15 bis 17 Jahre		
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 1 bis 8
Klasse	31 bis 50 Jahre		
Klasse	51 bis 60 Jahre		
Klasse	ab 61 Jahre		

Paar / Team		LK 3	Leistungsklasse 3
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 7 Jahre		
Klasse	8 bis 11 Jahre		
Klasse	12 bis 14 Jahre		
Klasse	15 bis 17 Jahre		
Klasse	18 bis 30 Jahre		9. bis 7. Kup
Klasse	31 bis 50 Jahre		Formen 1 bis 4
Klasse	51 bis 60 Jahre		
Klasse	ab 61 Jahre		

Family		LK 1	Leistungsklasse 1
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	keine Vorgabe	ab 2. Kup	Formen 1 bis 16

Family		LK 2	Leistungsklasse 2
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	keine Vorgabe	6. bis 3. Kup	Formen 1 bis 8

Family		LK 3	Leistungsklasse 3
	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	keine Vorgabe	9. bis 7. Kup	Formen 1 bis 4

Vereinslauf		Formen
	Alter	Formenvorgabe
Klasse	keine Vorgabe	freie Wahl / Kreation

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO



KWON
TOUCH THE SPIRIT



05.12.2026

X-Mas-Cup 2026 | 05. Dezember 2026 in Witten

Anlage A - Klasseneinteilung

Freestyle Einzel w / m			LK 1	Leistungsklasse 1	
			Alter	Graduierung	Vortragsdauer
Klasse	8	bis 11 Jahre	ab 2. Kup		60 bis 100
Klasse	12	bis 17 Jahre			Sek. 80 bis 100
Klasse	ab 18 Jahre				90 bis 100

Freestyle Einzel w / m			LK 2	Leistungsklasse 2	
			Alter	Graduierung	Vortragsdauer
Klasse	8	bis 11 Jahre	6. bis 3. Kup		60 bis 100
Klasse	12	bis 17 Jahre			Sek. 80 bis 100
Klasse	ab 18 Jahre				90 bis 100

Freestyle Paar / Team			LK 1	Leistungsklasse 1	
			Alter	Graduierung	Vortragsdauer
Klasse	8	bis 11 Jahre	ab 2. Kup		60 bis 100
Klasse	12	bis 17 Jahre			Sek. 80 bis 100
Klasse	ab 18 Jahre				90 bis 100

Freestyle Paar / Team			LK 2	Leistungsklasse 2	
			Alter	Graduierung	Vortragsdauer
Klasse	8	bis 11 Jahre	6. bis 3. Kup		60 bis 100
Klasse	12	bis 17 Jahre			Sek. 80 bis 100
Klasse	ab 18 Jahre				90 bis 100



Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO





05.12.2026

Anlage A - Klasseneinteilung

X-Mas-Cup 2026 | 05. Dezember 2026 in Witten

A-Class (Kadersportler/innen)			
Einzel m/w	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	Formen 4 bis 8
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 7 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 7 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 8 bis 14
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 8 bis 15
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 9 bis 16

A-Class (Kadersportler/innen)			
Einzel m/w	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	Formen 4 bis 8
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 8
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 5 bis 11

A-Class (Kadersportler/innen)			
Paar / Team	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 14 Jahre	ab 2. Kup	Formen 4 bis 8
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 7 bis 14
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 7 bis 14
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 8 bis 14
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 8 bis 15
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 9 bis 16

A-Class (Kadersportler/innen)			
Paar / Team	Alter	Graduierung	Formenvorgabe
Klasse	bis 14 Jahre	4. bis 3. Kup	Formen 4 bis 8
Klasse	15 bis 17 Jahre		Formen 4 bis 8
Klasse	18 bis 30 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	31 bis 40 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	41 bis 50 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	51 bis 60 Jahre		Formen 5 bis 11
Klasse	ab 61 Jahre		Formen 5 bis 11



Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de





Para Einzel w / m LK 1 Leistungsklasse 1

P 10 Sehbeeinträchtigung*		Graduierung	P 10, P 11, P 12
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 20 Geistige Beeinträchtigung*		Graduierung	P 21, P 23
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 22 Trisomie 21*		Graduierung	P 22
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 30 Neurologische Beeinträchtigung*		Graduierung	P 31 - P 35
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	ab 2. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

Para Einzel w / m LK 2 Leistungsklasse 2

P 10 Sehbeeinträchtigung*		Graduierung	P 10, P 11, P 12
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	9. bis 3. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 20 Geistige Beeinträchtigung*		Graduierung	P 20
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	9. bis 3. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 22 Trisomie 21*		Graduierung	P 22
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	9. bis 3. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

P 30 Neurologische Beeinträchtigung*		Graduierung	P 31 - P 35
Klasse	Alter		Formenvorgabe
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre	9. bis 3. Kup	freie Formenwahl
	ab 31 Jahre		

* Nachweis erfolgt durch einen Augenarzt



* Nachweis erfolgt durch Neurologen, Psychologen, Psychiater oder VIRTUS oder durch den DBS-Sportpass



* Nachweis erfolgt durch Neurologen, Psychologen, Psychiater oder VIRTUS oder durch den DBS-Sportpass



* Nachweis erfolgt durch einen Neurologen und den Behindertenausweis





Para Einzel w / m LK 1 Leistungsklasse 1

P 40 Körperliche Beeinträchtigung		Graduierung	P 41 - P 47 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		ab 2. Kup	freie Formenwahl

P 50 Hilfsmittelklasse		Graduierung	P 51 - P 53 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		ab 2. Kup	freie Formenwahl

P 60 DEAF / Hörbeeinträchtigung		Graduierung	P 61 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		ab 2. Kup	freie Formenwahl

P 70 Kleinwuchs		Graduierung	P 72 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		ab 2. Kup	freie Formenwahl

Para Einzel w / m LK 2 Leistungsklasse 2

P 40 Körperliche Beeinträchtigung		Graduierung	P 41 - P 47 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		9. bis 3. Kup	freie Formenwahl

P 50 Hilfsmittelklasse		Graduierung	P 51 - P 53 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		9. bis 3. Kup	freie Formenwahl

P 60 DEAF / Hörbeeinträchtigung		Graduierung	P 61 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		9. bis 3. Kup	freie Formenwahl

P 70 Kleinwuchs		Graduierung	P 72 Formenvorgabe
Klasse	Alter		
	bis 11 Jahre		
	12 bis 17 Jahre		
	18 bis 30 Jahre		
	ab 31 Jahre		
		9. bis 3. Kup	freie Formenwahl

* Nachweis erfolgt durch einen Chirurgen, Orthopäden, Allgemein- oder Kinderarzt und den Behindertenausweis.



* Nachweis erfolgt durch einen Chirurgen, Orthopäden, Allgemein- oder Kinderarzt und den Behindertenausweis.



* Nachweis erfolgt durch einen HNO-Arzt oder den DGS-Sportpass



* Nachweis erfolgt durch einen Chirurgen, Orthopäden, Allgemein- oder Kinderarzt und den Behindertenausweis.





05.12.2026

Anlage A - Klasseneinteilung

X-Mas-Cup 2026 | 05. Dezember 2026 in Witten

Teilnehmer:innen:

Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 12 - 14 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂

Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 12 - 14 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀

Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 15 - 17 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂

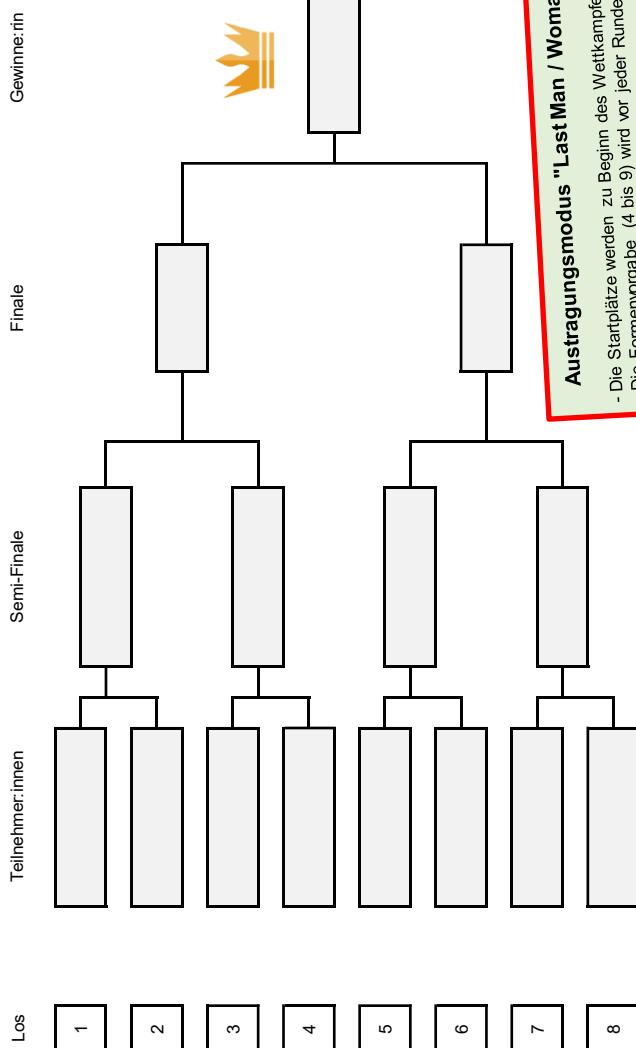
Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 15 - 17 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀

Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 18 - 30 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂

Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 18 - 30 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀

Sieger Gruppe Einzel
LK1 / 31 - 40 Jahre
ab 2. Kup - männlich ♂

Siegerin Gruppe Einzel
LK1 / 31 - 40 Jahre
ab 2. Kup - weiblich ♀



Austragungsmodus "Last Man / Woman Standing"

- Die Startplätze werden zu Beginn des Wettkampfes gelost.
- Die Formenvorgabe (4 bis 9) wird vor jeder Runde durch Los bestimmt.
- Formstart durch Signal max. 15 Sekunden nach Losentscheid.
- Bewertung: „single-elimination“. 5 KR bewerten mit Handzeichen
- Sieger*in ist der/die Sportler*in mit ≥ 3 KR Wertungen



Jahrgangsregelungen

Einzel	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	bis 7 Jahre	bis 2019
Klasse	8 bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse	12 bis 14 Jahre	bis 2012
Klasse	15 bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse	18 bis 30 Jahre	bis 1996
Klasse	31 bis 40 Jahre	bis 1986
Klasse	41 bis 50 Jahre	bis 1976
Klasse	51 bis 60 Jahre	bis 1966
Klasse	61 bis 65 Jahre	bis 1961
Klasse	ab 66 Jahre	≤ 1960

Paar / Team	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	8 bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse	12 bis 14 Jahre	bis 2012
Klasse	15 bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse	18 bis 30 Jahre	bis 1996
Klasse	ab 61 Jahre	≤ 1965

Para	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse	12 bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse	18 bis 30 Jahre	bis 1996
Klasse	ab 31 Jahre	≤ 1995

Freestyle	Alter	Jahrgangsregelung
Klasse	8 bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse	12 bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse	ab 18 Jahre	≤ bis 2008

* Family
im Bereich Family gibt es keine Altersvorgaben :-)

* Vereinslauf
im Bereich Vereinslauf gibt es keine Altersvorgaben :-)

Formen

Formenzuweisung
Form 1 Il-Jang
Form 2 I-Jang
Form 3 Sam-Jang
Form 4 Sa-Jang
Form 5 Oh-Jang
Form 6 Yuk-Jang
Form 7 Chil-Jang
Form 8 Pal-Jang
Form 9 Koryo
Form 10 Kungang
Form 11 Taebaek
Form 12 Pyongwon
Form 13 Sipjin
Form 14 Jitae
Form 15 Chonkwon
Form 16 Hansu

Anlage B



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de

Einverständniserklärung für Minderjährige Teilnahme an der Veranstaltung / Datenverarbeitung / Haftung

(ist am Veranstaltungstag mitzuführen und auf Verlangen der Veranstaltungsleitung vorzulegen)

Name des/der Erziehungsberechtigten: _____

Anschrift: _____

Ich bin Erziehungsberechtigte:r von: _____

Anschrift (falls abweichend): _____

Hiermit erkläre ich / erklären wir uns uneingeschränkt damit einverstanden, dass mein/unser Sohn
bzw. meine/unsere Tochter _____

an der Veranstaltung **X-Mas-Cup 2026 am 05. Dezember 2026 in Witten** teilnimmt.

Ich bestätige / wir bestätigen:

- Aus gesundheitlicher Sicht bestehen keine Bedenken gegen die Teilnahme meines/unseres Kindes an der Veranstaltung.
- Die Wettkampfbestimmungen sowie die Wettkampfordnungen der DTU und NWTU sind mir/uns bekannt.
- Die Ausschreibung zur vorgenannten Veranstaltung habe ich/haben wir vollständig zur Kenntnis genommen.
- Sämtliche in der Ausschreibung enthaltenen Regelungen werden ausdrücklich anerkannt.
- Der in der Ausschreibung enthaltene Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters wird anerkannt.
- Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass die zur Durchführung der Veranstaltung erforderlichen personenbezogenen Daten meines/unseres Kindes gemäß den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen verarbeitet werden.
- Sofern für die Veranstaltung Foto-, Film- oder Tonaufnahmen erstellt werden, nehme ich/nehmen wir die entsprechenden Datenschutzhinweise in der Ausschreibung zur Kenntnis.

Ort: _____ Datum _____

Unterschrift/en Erziehungsberechtigte:r _____

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 • 51766 Engelskirchen • T: 02263 - 903738 • F: 03222 - 1813090 • E: office@nwtu.de • www.nwtu.de



Anlage C



Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de

Einverständniserklärung für Minderjährige < 16 Jahren Film-, Foto- und Tonaufnahmen während der Veranstaltung

(ist am Veranstaltungstag mitzuführen und auf Verlangen der Veranstaltungsleitung vorzulegen)

Name des/der Erziehungsberechtigten: _____

Anschrift: _____

Ich bin Erziehungsberechtigte:r von: _____

Anschrift (falls abweichend): _____

- Als Erziehungsberechtigte:r erkläre ich mich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto-, Film- und Tonaufnahmen meines Kindes angefertigt werden.
- Ich willige ferner ein, dass diese Aufnahmen zum Zwecke der Dokumentation, Berichterstattung und Öffentlichkeitsarbeit der NWTU e.V. verwendet und veröffentlicht werden dürfen. Dies umfasst insbesondere Veröffentlichungen: Internetseiten der NWTU e.V. (www.nwtu.de), den offiziellen Social-Media-Kanälen der NWTU e.V., in Verbands- und Vereinsmedien, in Presseberichten und sonstigen Printmedien, in Rundfunk- und Fernsehbeiträgen.
- Soweit für die Berichterstattung erforderlich, darf der Name meines Kindes im Zusammenhang mit den Aufnahmen veröffentlicht werden.
- Mir ist bekannt, dass die veröffentlichten Daten und Bilder weltweit über das Internet abrufbar sein können und eine Weiterverwendung durch Dritte nicht vollständig ausgeschlossen werden kann.
- Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung bleibt hiervon unberührt.
- Die NWTU e.V. ist ausschließlich für die Inhalte ihrer eigenen Internetseiten und Social-Media-Auftritte verantwortlich. Für eine weitergehende Nutzung oder Verbreitung der veröffentlichten Inhalte durch Dritte kann keine Haftung übernommen werden.
- Weitere Informationen zum Datenschutz sowie zu den Betroffenenrechten gemäß DSGVO erhalten Sie bei der Veranstaltungsleitung oder unter **dsb@nwtu.de**.

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift/en Erziehungsberechtigte:r

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de



Anlage D

Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union e. V.
Hindenburgstraße 28 • D - 51 766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63. 90 37 38 • Fax 0 22 63. 90 37 39
www.nwtu.de • office@nwtu.de



Film-, Foto- und Tonaufnahmen während der Veranstaltung

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine öffentliche Veranstaltung. Im Rahmen der Veranstaltung werden Foto-, Film- und Tonaufnahmen angefertigt. Die Aufnahmen können für Zwecke der Berichterstattung, Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit der NWTU verwendet und veröffentlicht werden. Dies umfasst insbesondere Veröffentlichungen auf den Internetseiten der NWTU, in Online-Portalen, auf Social-Media-Kanälen sowie in Rundfunk-, Fernseh- und Printmedien (einschließlich Büchern und Vereinspublikationen).

Die Verarbeitung der Aufnahmen erfolgt auf Grundlage des berechtigten Interesses der NWTU gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Das berechtigte Interesse besteht in der Dokumentation der Veranstaltung sowie in der Information der Öffentlichkeit über die Aktivitäten der NWTU.

Bei der Erstellung und Veröffentlichung der Aufnahmen werden die geltenden datenschutz- und urheberrechtlichen Bestimmungen beachtet. Sollten Sie im Einzelfall nicht wünschen, dass Aufnahmen Ihrer Person erstellt oder veröffentlicht werden, teilen Sie dies bitte unverzüglich dem Fotografen, dem Kamerateam oder der Veranstaltungsleitung vor Ort mit. Ihre berechtigten Interessen werden im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben berücksichtigt.

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Darüber hinaus haben Sie das Recht, sich bei einer zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter 16 Jahren ist für Aufnahmen, die eine Einwilligung erfordern, die Zustimmung der Erziehungsberechtigten notwendig. Nähere Informationen hierzu enthält **Anlage C** der Ausschreibung.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Veranstaltungsleitung vor Ort oder an den Datenschutzbeauftragten der NWTU unter **dsb@nwtu.de**.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de

Anlage E

Parkraum

- Direkt an der Halle ist eine große Parkfläche in ca. 150 m Entfernung
- Der Parkplatz (Kennzeichnung roter Kreis) ist für alle Teilnehmer:innen nutzbar
- Der Parkplatz EDEKA ist tabu!
- In der näheren Umgebung gibt es noch weitere Parkplätze



Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 · 51766 Engelskirchen · T: 02263 - 903738 · F: 03222 - 1813090 · E: office@nwtu.de · www.nwtu.de