

Was sind interpersonale Gewalt, Übergriffe und Grenzverletzungen?

Interpersonale Gewalt und Grenzverletzungen können verschiedene Formen annehmen:

Sexuelle Gewalt: Jede Form von Belästigung, Nötigung oder Missbrauch – verbal, nonverbal oder körperlich.

Übergriffe: Unangemessene Berührungen, aufdringliches Verhalten oder das Erzwingen von Nähe.

Grenzverletzungen: Respektlose Kommentare, unangemessene Fragen oder digitale Übergriffe (z. B. Nachrichten, Bilder, Videos).

Machtausnutzung: Täter:innen sind oft Vertrauenspersonen (Trainer:innen, Betreuende, Sportler:innen), die ihre Position missbrauchen, um Kinder und Jugendliche zu manipulieren.

Wichtig: Sexuelle Gewalt beginnt nicht erst bei körperlichen Übergriffen! Auch unangemessene Bemerkungen oder Grenzüberschreitungen sind problematisch.



For more safety in sports

Sie finden alle Informationen auf unserer Homepage www.nwtu.de.
Lasst uns gemeinsam gegen interpersonale Gewalt arbeiten!



© 2025 [Funda Gül]

SAFE SPORT

Hinsehen-Schützen-Handeln!



Broschüre für Erziehungsberechtigte:
Gewalt im Sport – Prävention & Schutz



Was können Erziehungsberechtigte tun?

Offene Gespräche über Grenzen und Nein-Sagen fördern.

Interesse am Vereinsleben zeigen und regelmäßig mit Trainer:innen sprechen.

Kritisch hinterfragen: Wie wird Körperkontakt im Training gehandhabt?

Unterstützen Sie Ihr Kind, falls es Bedenken äußert.

Kontakt zu Beratungsstellen suchen, wenn Sie unsicher sind.

Warnsignale bei Kindern erkennen



1

Plötzlicher Rückzug oder Verhaltensänderung

2

Angst vor bestimmten Personen oder Orten

3

Unerklärliche Verletzungen oder psychosomatische Beschwerden

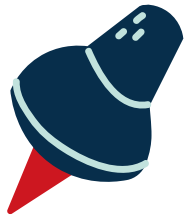
4

Leistungsabfall im Sport oder plötzliche Verweigerung

Tipp für Erziehungsberechtigte:
Vertrauen Sie auf Ihr Bauchgefühl und sprechen Sie ihr Kind behutsam an!



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Hilfe & Anlaufstellen

- Hilfetelefon bei sexuellem Missbrauch: 0800 22 55 530 (kostenlos & anonym)
- Beratungsstelle für Kinderschutz: www.kinderschutzbund-nrw.de
- Kontaktstelle des Landessportbundes

Ihr Engagement schützt Kinder!

